



# 佛教课诵集

Fó

Jiào

Kè

Sòng

Jí



坦桑尼亚华人佛教协会

[www.fojiaotz.com](http://www.fojiaotz.com), [www.youtube.com/@fojiaotz](http://www.youtube.com/@fojiaotz)



# 目录

|           |       |
|-----------|-------|
| 日常早课..... | 1~26  |
| 吉祥普佛..... | 65~67 |
| 朔望早课..... | 73~75 |
| 日常晚课..... | 27~64 |
| 超荐普佛..... | 68~72 |
| 佛前大供..... | 76~78 |
| 五圣供.....  | 79~92 |



lú xiāngzàn  
炉香赞

lú xiāngzhàruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎihuì xī yáowén  
炉香乍爇。法界蒙熏。诸佛海会悉遥闻。

suí chù jié xiāng yún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànquánshēn  
随处结香云。诚意方殷。诸佛现全身。

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）

jiè dìng zhēn xiāng zàn  
戒定真香赞

jiè dìng zhēn xiāng fén qǐ chōng tiān shàng dì zǐ qián chéng  
戒定真香。焚起冲天上。弟子虔诚。

ruò zài jīn lú shàng qǐng kè fēn yún jí biàn mǎn shí fāng  
爇在金炉上。顷刻纷纭。即遍满十方。

xī rì yē shū miǎn nàn xiāo zāi zhàng  
昔日耶输。免难消灾障。

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）

bǎo dǐng zàn  
宝鼎赞

bǎo dǐng ruò míng xiāng pǔ biàn shí fāng qián chéng fèng xiàn  
宝鼎爇名香。普遍十方。虔诚奉献。

fǎ zhōng wáng duān wèi shì jiè zhù hé píng dì jiǔ tiān cháng  
法中王。端为世界祝和平。地久天长。

duān wèi shì jiè zhù hé píng dì jiǔ tiān cháng  
端为世界祝和平。地久天长。

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）

zǎo kè  
早课

dà fó dǐngshǒuléngyánzhòu  
大佛顶首楞严咒

ná mó léngyán huì shàng fó pú sà  
南无楞严会上佛菩萨（三称）

miào zhàn zǒng chí bú dòng zūn shǒu léng yán wáng shì xī yǒu  
妙湛总持不动尊。首楞严王世希有。

xiāo wǒ yì jié diān dǎo xiǎng bú lì sēng qí huò fǎ shēn  
销我亿劫颠倒想。不历僧祇获法身。

yuàn jīn dé guǒ chéng bǎo wáng huán dù rú shì héng shā zhòng  
愿今得果成宝王。还度如是恒沙众。

jiāng cǐ shēn xīn fèng chén chà shì zé míng wéi bào fó ēn  
将此深心奉尘刹。是则名为报佛恩。

fú qǐng shì zūn wéi zhèng míng wǔ zhuó è shì shì xiān rù  
伏请世尊为证明。五浊恶世誓先入。

rú yì zhòng shēng wèi chéng fó zhōng bù yú cǐ qǔ ní huán  
如一众生未成佛。终不于此取泥洹。

dà xióng dà lì dà cí bēi xī gèng shěn chú wēi xì huò  
大雄大力大慈悲。希更审除微细惑。

lìng wǒ zǎo dēng wú shàng jué yú shí fāng jiè zuò dào chǎng  
令我早登无上觉。于十方界坐道场。

shùn ruò duō xìng kě xiāo wáng shuò jiā luó xīn wú dòng zhuǎn  
舜若多性可销亡。烁迦罗心无动转。

ná mó cháng zhù shí fāng fó ná mó cháng zhù shí fāng fǎ  
南无常住十方佛。南无常住十方法。

ná mó cháng zhù shí fāng sēng ná mó shì jiā móu ní fó  
南无常住十方僧。南无释迦牟尼佛。

ná mó fó dǐng shǒu léng yán    ná mó guān shì yīn pú sà  
南无佛顶首楞严。南无观世音菩萨。

ná mó jīn gāng zàng pú sà  
南无金剛藏菩薩。

ěr shí shì zūn    cóng ròu jì zhōng    yǒng bǎi bǎo guāng  
尔时世尊。从肉髻中。涌百宝光。

guāng zhōng yǒng chū    qiān yè bǎo lián    yǒu huà rú lái  
光中涌出。千叶宝莲。有化如来。

zuò bǎo huā zhōng    dǐng fàng shí dào    bǎi bǎo guāng míng  
坐宝华中。顶放十道。百宝光明。

yī yī guāng míng    jiē biàn shì xiàn    shí héng hé shā  
一一光明。皆徧示现。十恒河沙。

jīn gāng mì jì    qíng shān chí chǔ    biàn xū kōng jiè  
金剛密迹。擎山持杵。徧虚空界。

dà zhòng yǎng guān    wèi ài jiān bào    qiú fó āi yòu  
大众仰观。畏爱兼抱。求佛哀祐。

yī xīn tīng fó    wú jiàn dǐng xiāng    fàng guāng rú lái  
一心听佛。无见顶相。放光如来。

xuānshuōshénzhòu  
宣说神咒。

dì yī huì  
第一会

ná mó sà dá tuō sū qiéduō yē ā là hē dì sānmiǎosān pú tuó  
南无萨怛他苏伽多耶阿囉诃帝三藐三善陀

xiě sà dá tuō fó tuó jù zhī sè ní shān    ná mó sà pó bó tuó  
写。萨怛他佛陀俱胝瑟尼钶。南无萨婆勃陀

bó dì sà duō pí bì    ná mó sà duōnán    sānmiǎosān pú tuó  
勃地。萨哆鞞弊。南无萨多南。三藐三善陀

jù zhīnán suōshě là pó jiā sēngqiánán nánámólú jī ā luó  
俱知南。娑舍囉婆迦僧伽喃。南无卢鸡阿罗

hànduōnán nánámósū lú duō bō nà nán nánámosuō jié lìtuó  
汉路喃。南无苏卢多波那喃。南无娑羯唎陀

qiémínán nánámólú jī sānmiǎoqiéduōnán sānmiǎoqié bō  
伽弥喃。南无卢鸡三藐伽路喃。三藐伽波

là dǐ bō duō nà nán nánámótí pólí sè nǎn nánámóxī tuó  
囉底波多那喃。南无提婆离瑟赧。南无悉陀

yē pí dì yē tuó là lí sè nǎn shě bō nú jiē là hē suō hē suō  
耶毗地耶陀囉离瑟赧。舍波奴揭囉河娑河娑

là mótuōnán nánámóbà là hē mó ní nánámoyīntuó là yē  
囉摩他喃。南无跋囉河摩尼。南无因陀囉耶。

nánámópó qié pódì lú tuó là yē wū mó bō dì suōxiānyè  
南无婆伽婆帝。卢陀囉耶。乌摩般帝。娑酰夜

yē nánámópó qié pódì nà là yě náyē pánzhēmó hēsān  
耶。南无婆伽婆帝。那囉野拏耶。槃遮摩河三

mùtuó là nánámóxī jié lìduō yē nánámópó qié pódì mó  
慕陀囉。南无悉羯唎多耶。南无婆伽婆帝。摩

hē jiā là yē dì lì bō là nà qié là pí tuó là bō nájī là  
河迦罗耶。地唎般刺那伽囉。毗陀囉波拏迦囉

yē ā dì mù dì shīmóshěnuóní póxī ní mó dá lì qié  
耶。阿地目帝。尸摩舍那泥婆悉泥。摩怛唎伽

ná nánámóxī jié lìduō yē nánámópó qié pódì duō tā qié  
拏。南无悉羯唎多耶。南无婆伽婆帝。多他伽

duō jù là yē nánámóbō tóumó jù là yē nánámóbá shé là  
路俱囉耶。南无般头摩俱囉耶。南无跋闍囉

jù là yē nánámómó ní jù là yē nánámóqiéshé jù là yē  
俱囉耶。南无摩尼俱囉耶。南无伽闍俱囉耶。



ná mó pó qié pó dì dì lìcháshū là xī nà bō là hē là  
南无婆伽婆帝。帝唎茶输囉西那。波囉诃囉

ná là shé yē duō tā qiéduō yē ná mó pó qié pó dì ná mó  
拏囉闍耶。跢他伽多耶。南无婆伽婆帝。南无

ā mí duō pó yē duō tā qiéduō yē ā là hē dì sānmiào  
阿弥多婆耶。跢他伽多耶。阿囉诃帝。三藐

sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì ā chú pí yē duō tā  
三菩陀耶。南无婆伽婆帝。阿刍鞞耶。跢他

qiéduō yē ā là hē dì sānmiào sān pú tuó yē ná mó pó  
伽多耶。阿囉诃帝。三藐三菩陀耶。南无婆

qié pó dì pí shāshé yē jù lú fèizhù lì yē bō là pó là  
伽婆帝。鞞沙闍耶俱卢吠柱唎耶。般囉婆囉

shé yē duō tā qiéduō yē ná mó pó qié pó dì sān bù shī  
闍耶。跢他伽多耶。南无婆伽婆帝。三补师

bì duō sà lián nà là là shé yē duō tā qiéduō yē ā là  
毖多。萨怜捺囉刺闍耶。跢他伽多耶。阿囉

hē dì sānmiào sān pú tuó yē ná mó pó qié pó dì shě jī  
诃帝。三藐三菩陀耶。南无婆伽婆帝。舍鸡

yě mǔ nà yè duō tā qiéduō yē ā là hē dì sānmiào sān  
野母那曳。跢他伽多耶。阿囉诃帝。三藐三

pú tuó yē ná mó pó qié pó dì là dá nà jī dū là shé yē  
菩陀耶。南无婆伽婆帝。剌怛那鸡都囉闍耶。

duō tā qiéduō yē ā là hē dì sānmiào sān pú tuó yē dì  
跢他伽多耶。阿囉诃帝。三藐三菩陀耶。帝

piáo ná mó sà jié lì duō yì tán pó qié pó duō sà dá tā qié  
瓢南无萨羯唎多。翳曇婆伽婆多。萨怛他伽

dū sè ní shān sà dá duō bō dá làn ná mó ā pó là shì dān  
都瑟尼钿。萨怛多般怛唵。南无阿婆囉视耽。

bō là dì yáng qí là sà là pó bù duō jiē là hē ní jié là  
般囉帝扬岐囉。萨囉婆部多揭囉訶。尼羯囉

hē jiē jiā là hē ní bá là bì dì yē chī tuó nǐ ā jiā là mì  
河揭迦囉訶尼。跋囉毖地耶叱陀你。阿迦囉密

lǐ zhù bō lì dá là yē níng jiē lì sà là pó pántuó nà mù  
唎柱。般唎怛囉耶停揭唎。萨囉婆槃陀那目

chā ní sà là pó tū sè zhā tū xī fá bō nà nǐ fá là ní  
叉尼。萨囉婆突瑟吒。突悉乏般那你伐囉尼。

zhě dōu là shī dì nán jié là hē suō hē sà là ruò shé pí duō  
赭都囉失帝南。羯囉河娑河萨囉若闍。毗多

bēng suō nà jié lì ā sè zhā bīng shě dì nán nà chā chà dá  
崩娑那羯唎。阿瑟吒冰舍帝南。那叉刹怛

là ruò shé bō là sà tuó nà jié lì ā sè zhā nán mó hē jié  
囉若闍。波囉萨陀那羯唎。阿瑟咤南。摩河羯

là hē ruò shé pí duō bēng sà nà jié lì sà pó shě dū lú nǐ  
囉河若闍。毗多崩萨那羯唎。萨婆舍都嚧你

pó là ruò shé hū lán tū xī fá nán zhē nà shě ní bì shā shě  
婆囉若闍。呼蓝突悉乏难遮那舍尼。毖沙舍

xī dá là ā jí ní wū tuó jiā là ruò shé ā bō là shì duō  
悉怛囉。阿吉尼乌陀迦囉若闍。阿般囉视多

jù là mó hē bō là zhàn chí mó hē dié duō mó hē dì shé  
具囉。摩河般囉战持。摩河叠多。摩河帝闍。

mó hē shuì duō shé pó là mó hē bá là pántuó là pó xī nǐ  
摩河税多闍婆囉。摩河跋囉槃陀囉婆悉你。

ā lì yē duō là pí lì jù zhī shì pó pí shé yē bá shé là  
阿唎耶多囉。毗唎俱知。誓婆毗闍耶。跋闍囉

mó lǐ dǐ pí shě lú duō bó téng wǎng jiā bá shé là zhì hē  
摩礼底。毗舍嚧多。勃腾罔迦。跋闍囉制喝

nà ā zhē mó là zhì pō bō là zhìduō bā shé là shànchí  
那阿遮。摩囉制婆般囉质多。跋闍囉擅持。

pí shě là zhē shànduōshě pí tí pō bǔ shìduō sū mó lú bō  
毗舍囉遮。扇多舍鞞提婆补视多。苏摩嚧波。

mó hē shuìduō ā lì yē duō là mó hē pō là ā bō là  
摩诃税多。阿唎耶多囉。摩诃婆囉阿般囉。

bá shé là shāngjiē là zhì pō bá shé là jù mó lì jù lán tuó  
跋闍囉商揭囉制婆。跋闍囉俱摩唎。俱蓝陀

唎。跋闍囉喝萨多遮。毗地耶乾遮那摩唎迦。

kū sū mǔ pō jié là duō nà pí lú zhē nà jù lì yē yè là  
嚧苏母婆羯囉踰那。鞞嚧遮那俱唎耶。夜囉

tú sè ní shān pí zhé lán pō mó ní zhē bá shé là jiā nà jiā  
菟瑟尼钐。毗折蓝婆摩尼遮。跋闍囉迦那迦

bō là pō lú shé nà bá shé là dùnzhìzhē shuìduōzhē jiā mó  
波囉婆。嚧闍那跋闍囉顿稚遮。税多遮迦摩

là chāshēshī bō là pō yì dì yí dì mǔtuó là jié nà  
囉。刹奢尸波囉婆。翳帝夷帝。母陀囉羯拏。

suō pí là chàn juéfàndōu yìn tù nà me me xiě  
娑鞞囉忉。掘梵都。印兔那么么写。

## dì èr huì 第二会

wū xìn lì sè jiē nà bān là shě xī duō sà dá tā qié dū sè  
乌泮。唎瑟揭拏。般刺舍悉多。萨但他伽都瑟

ní shān hǔ xìn dū lú yōng zhān pō nà hǔ xìn dū lú  
尼钐。虎泮。都嚧雍。瞻婆那。虎泮。都嚧

yōng xī dān pō nà hǔ xìn dū lú yōng bō là sè dì yē  
雍。悉耽婆那。虎泮。都嚧雍。波囉瑟地耶

sān bō chā ná jié là hǔ xìn dū lú yōng sà pó yào chā hē  
三般叉拏羯囉。虎𩚑。都嚧雍。萨婆药叉喝

là chāsūo jiē là hē ruòshé pí téngbēng sà nà jié là hǔ  
囉刹娑。揭囉诃若闍。毗腾崩萨那羯囉。虎

xìn dū lú yōng zhě dū là shī dǐ nán jiē là hē suō hē sà  
𩚑。都嚧雍。者都囉尸底南。揭囉诃娑诃萨

là nán pí téngbēng sà nà là hǔ xìn dū lú yōng là chā  
囉南。毗腾崩萨那囉。虎𩚑。都嚧雍。囉叉

pó qiéfàn sà dá tā qié dū sè ní shān bō là diǎnshé jí lì  
婆伽梵。萨怛他伽都瑟尼钿。波囉点闍吉唎。

mó hē suō hē sà là bó shùsuō hē sà là shì lìshā jù zhī  
摩诃娑诃萨囉。勃树娑诃萨囉室唎沙。俱知

suō hē sà ní dì lì ā bì tí shì pó lì duō zhāzhāyīng jiā  
娑诃萨泥帝隶。阿弊提视婆唎多。吒吒毘迦。

mó hē bá shé lú tuó là dì lì pú pó nà mànchá là wū xìn  
摩诃跋闍嚧陀囉。帝唎菩婆那。曼茶囉。乌𩚑。

suō xī dì bó pó dū me me yìn tù nà me me xiě  
莎悉帝薄婆都。么么。印兔那么么写。

### dì sānhuì 第三会

là shé pó yè zhǔ là bá yè ā qí ní pó yè wū tuó jiā pó  
囉闍婆夜。主囉跋夜。阿祇尼婆夜。乌陀迦婆

yè pí shā pó yè shě sà duō là pó yè pó là zhuó jié là  
夜。毗沙婆夜。舍萨多囉婆夜。婆囉斫羯囉

pó yè tū sè chā pó yè ā shě nǐ pó yè ā jiā là mì lì  
婆夜。突瑟叉婆夜。阿舍你婆夜。阿迦囉密唎

zhù pó yè tuó là ní bù mí jiàn bō qié bō tuó pó yè wū là  
柱婆夜。陀囉尼部弥剑波伽波陀婆夜。乌囉

jiā pō duō pō yè là shētánchá pō yè nà qié pō yè pí tiáo  
 迦婆多婆夜。刺闍坛茶婆夜。那伽婆夜。毗条  
 dá pō yè sū bō là ná pō yè yào chā jiē là hē là chā sī  
 但婆夜。苏波囉拏婆夜。药叉揭囉河。囉叉私  
 jiē là hē bì lì duō jiē là hē pí shězhē jiē là hē bù duō  
 揭囉河。毕唎多揭囉河。毗舍遮揭囉河。部多  
 jiē là hē jū pánchá jiē là hē bǔ dān nà jiē là hē jiā zhā  
 揭囉河。鳩槃茶揭囉河。补丹那揭囉河。迦吒  
 bǔ dān nà jiē là hē xī qián dù jiē là hē ā bō xī mó là  
 补丹那揭囉河。悉乾度揭囉河。阿播悉摩囉  
 jiē là hē wū tán mó tuó jiē là hē chē yè jiē là hē xiān lì  
 揭囉河。乌檀摩陀揭囉河。车夜揭囉河。酰唎  
 pó dì jiē là hē shè duō hē línán jiē pō hē línán lú dì  
 婆帝揭囉河。社多河唎南。揭婆河唎南。噓地  
 là hē línán mángsuō hē línán mí tuó hē línán mó shé  
 囉河唎南。忙婆河唎南。谜陀河唎南。摩闍  
 hē línán shè duō hē lì nǚ shì bǐ duō hē línán pí duō hē  
 河唎南。闍多河唎女。视比多河唎南。毗多河  
 línán pō duō hē línán ā shūzhē hē lì nǚ zhì duō hē lì  
 唎南。婆多河唎南。阿输遮河唎女。质多河唎  
 nǚ dì shān sà pí shān sà pō jiē là hē nán pí tuó yè shé  
 女。帝钿萨鞞钿。萨婆揭囉河南。毗陀夜闍  
 chēntuó yè mí jī là yè mí bō lì bá là zhě jiā qì lì dān  
 瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。波唎跋囉者迦讫唎担。  
 pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí chá yǎn ní qì lì  
 毗陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。茶演尼讫唎  
 dān pí tuó yè shé chēntuó yè mí jī là yè mí mó hē bō  
 担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。摩河般

shū bō dá yè lú tuó là qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè  
输般怛夜。嚧陀囉讫唎担。毗陀夜闍瞋陀夜

mí jī là yè mí nà là yè nà qì lì dān pí tuó yè shé chēn  
弥。鸡囉夜弥。那囉夜拏讫唎担。毗陀夜闍瞋

tuó yè mí jī là yè mí dá duǒ qié lú chá xī qì lì dān pí  
陀夜弥。鸡囉夜弥。怛埵伽嚧茶西讫唎担。毗

tuó yè shé chēn tuó yè mí jī là yè mí mó hē jiā là mó dá  
陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。摩诃迦囉摩怛

lì qié nà qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí jī là yè  
唎伽拏讫唎担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜

mí jiā bō lì jiā qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí  
弥。迦波唎迦讫唎担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。

jī là yè mí shé yē jié là mó dù jié là sà pó là tā suō  
鸡囉夜弥。闍耶羯囉摩度羯囉。萨婆囉他娑

dá nà qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí jī là yè mí  
达那讫唎担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。

zhě duō là pó qí nǐ qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí  
赭咄囉婆耆你讫唎担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。

jī là yè mí pí li yáng qì lì zhī nán tuó jī shā là qié nà  
鸡囉夜弥。毗唎羊讫唎知。难陀鸡沙囉伽拏

bō dì suǒ xiān yè qì lì dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí  
般帝。索酰夜讫唎担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。

jī là yè mí nà jiē nà shě là pó nà qì lì dān pí tuó yè  
鸡囉夜弥。那揭那舍囉婆拏讫唎担。毗陀夜

shé chēn tuó yè mí jī là yè mí ā luó hàn qì lì dān pí  
闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。阿罗汉讫唎担。毗

tuó yè shé chēn tuó yè mí jī là yè mí pí duō là qié qì lì  
陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。毗多囉伽讫唎

dān pí tuó yè shé chēn tuó yè mí jī là yè mí bá shé là bō  
 担。毗陀夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥跋闍囉波  
 nǐ jù xiān yè jù xiān yè jiā dì bān dì qì lì dān pí tuó  
 你。具酰夜具酰夜。迦地般帝訖唎担。毗陀  
 yè shé chēn tuó yè mí jī là yè mí là chā wǎng pó qā fàn  
 夜闍瞋陀夜弥。鸡囉夜弥。囉叉罔。婆伽梵。  
 yìn tù nà me me xiě  
 印兔那么么写。

dì sì huì  
 第四会

pó qié fàn sà dá duō bō dá là ná mó cuì dōu dì ā xī duō  
 婆伽梵。萨怛多般怛囉。南无粹都帝。阿悉多  
 nà là là jiā bō là pó xī pǔ zhā pí jiā sà dá duō bō dì  
 那囉刺迦。波囉婆悉普吒。毗迦萨怛多鉢帝  
 lì shí fó là shí fó là tuó là tuó là píntuó là píntuó là  
 唎。什佛囉什佛囉。陀囉陀囉。频陀囉频陀囉  
 chēn tuó chēn tuó hǔ xìn hǔ xìn pànzhā pànzhā pànzhā pànzhā  
 瞋陀瞋陀。虎𩚑。虎𩚑。泮吒泮吒泮吒泮吒  
 pànzhā suō hē xiānxiānpàn ā móujiā yē pàn ā bō là  
 泮吒。娑诃。酰酰泮。阿牟迦耶泮。阿波囉  
 tí hē duō pàn pó là bō là tuó pàn ā sù là pí tuó là bō  
 提河多泮。婆囉波囉陀泮。阿素囉毗陀囉波  
 jiā pàn sà pó tí pí bì pàn sà pó nà qié bì pàn sà pó yào  
 迦泮。萨婆提鞞弊泮。萨婆那伽弊泮。萨婆药  
 chā bì pàn sà pó qián tà pó bì pàn sà pó bǔ dān nà bì pàn  
 叉弊泮。萨婆乾闥婆弊泮。萨婆补丹那弊泮。  
 jiā zhā bǔ dān nà bì pàn sà pó tū lángzhī dì bì pàn sà pó  
 迦吒补丹那弊泮。萨婆突狼积帝弊泮。萨婆

tū sè bǐ lí qǐ sè dì bì pàn sà pó shí pó lì bì pàn sà  
突涩比犁讫瑟帝弊泮。萨婆什婆利弊泮。萨

pó ā bō xī mó lí bì pàn sà pó shě là pó ná bì pàn sà  
婆阿播悉摩犁弊泮。萨婆舍囉婆拏弊泮。萨

pó dì dì jī bì pàn sà pó dá mó tuó jì bì pàn sà pó pí  
婆地帝鸡弊泮。萨婆怛摩陀继弊泮。萨婆毗

tuó yē là shì zhē lí bì pàn shé yè jié là mó dù jié là sà  
陀耶囉誓遮犁弊泮。闍夜羯囉摩度羯囉。萨

pó là tā suō tuó jī bì pàn pí dì yè zhē lì bì pàn zhě dū  
婆囉他娑陀鸡弊泮。毗地夜遮唎弊泮。者都

là fù qí nǐ bì pàn bá shé là jù mó lì pí tuó yè là shì  
囉缚耆你弊泮。跋闍囉俱摩唎。毗陀夜囉誓

bì pàn mó hē bō là dīng yáng yì qí lì bì pàn bá shé là  
弊泮。摩诃波囉丁羊义耆唎弊泮。跋闍囉

shāng jié là yè bō là zhàng qí là shé yē pàn mó hē jiā là  
商羯囉夜。波囉丈耆囉闍耶泮。摩诃迦囉

yè mó hē mò dá lì jiā ná ná mó suō jié lì duō yè pàn bì  
夜。摩诃末怛唎迦拏。南无娑羯唎多夜泮。毖

sè ná bì yè pàn bó là hē móu ní yè pàn ā qí ní yè pàn  
瑟拏婢曳泮。勃囉诃牟尼曳泮。阿耆尼曳泮。

mó hē jié lì yè pàn jié là tán chí yè pàn miè dá lì yè pàn  
摩诃羯唎曳泮。羯囉檀持曳泮。蔑怛唎曳泮。

láo dá lì yè pàn zhē wén chá yè pàn jié luó là dá lì yè pàn  
唠怛唎曳泮。遮文荼曳泮。羯逻囉怛唎曳泮。

jiā bō lì yè pàn ā dì mù zhì duō jiā shī mó shě nuó pó sī  
迦般唎曳泮。阿地目质多迦尸摩舍那。婆私

nǐ yè pàn yǎn jí zhì sà duǒ pó xiě me me yìn tù nà me me  
你曳泮。演吉质。萨埵婆写。么么印兔那么么



xiě  
写。

dì wǔ huì  
第五会

tū sè zhāzhìduō ā mò dá lì zhìduō wūshé hē là qié pó  
**突瑟吒质多。阿末怛唎质多。乌闍诃囉。伽婆**  
 hē là lú dì là hē là pósuō hē là móshé hē là shé  
**诃囉。嚧地囉诃囉。娑娑诃囉。摩闍诃囉。闍**  
 duō hē là shì bì duō hē là bá luè yè hē là qiántuó hē  
**多诃囉。视毖多诃囉。跋略夜诃囉。乾陀诃**  
 là bù shǐ bō hē là pō là hē là pó xiě hē là bō bō  
**囉。布史波诃囉。颇囉诃囉。娑写诃囉。般波**  
 zhìduō tū sè zhāzhìduō láotuó là zhìduō yàochājiē là  
**质多。突瑟吒质多。唠陀囉质多。药叉揭囉**  
 hē là chāsū jiē là hē bì lì duō jiē là hē pí shězhē  
**诃。囉刹娑揭囉诃。闭隶多揭囉诃。毗舍遮**  
 jiē là hē bù duō jiē là hē jiū pán chá jiē là hē xī qián  
**揭囉诃。部多揭囉诃。鳩槃荼揭囉诃。悉乾**  
 tuó jiē là hē wū dá mótuó jiē là hē chē yè jiē là hē ā  
**陀揭囉诃。乌怛摩陀揭囉诃。车夜揭囉诃。阿**  
 bō sà mó là jiē là hē zhái qū qé chá qí ní jiē là hē lì  
**播萨摩囉揭囉诃。宅祛革荼耆尼揭囉诃。唎**  
 fó dì jiē là hē shémí jiā jiē là hē shě jù ní jiē là hē  
**佛帝揭囉诃。闍弥迦揭囉诃。舍俱尼揭囉诃。**  
 mǔtuó là nán dì jiā jiē là hē ā lán pó jiē là hē qián dù  
**姥陀囉难地迦揭囉诃。阿蓝婆揭囉诃。乾度**  
 bō ní jiē là hē shí fá là yīn jiā xiān jiā zhuì dì yào jiā  
**波尼揭囉诃。什伐囉堙迦酰迦。坠帝药迦。**

dá lì dì yào jiā zhě tū tuō jiā ní tí shí fá là bì shānmó  
怛隶帝药迦。者突托迦。尼提什伐囉毖钐摩

shí fá là bó dǐ jiā bí dǐ jiā shì lì sè mì jiā suō nǐ  
什伐囉。薄底迦。鼻底迦。室隶瑟密迦。娑你

bō dì jiā sà pó shí fá là shì lú jí dì mò tuó pí dá lú  
般帝迦。萨婆什伐囉。室嚧吉帝。未陀鞞达嚧

zhì jiàn ā qǐ lú qián mù qié lú qián jié lì tū lú qián  
制剑。阿綺嚧钳。目佉嚧钳。羯唎突嚧钳。

jiē là hē jiē lán jié nà shū lán dānduō shū lán qì lì yè  
揭囉河揭蓝。羯拏输蓝。憚多输蓝。迄唎夜

shū lán mò meshū lán bá lì shì pó shū lán bì lì sè zhāshū  
输蓝。末么输蓝。跋唎室婆输蓝。毖栗瑟吒输

lán wū tuó là shū lán jié zhī shū lán bá xī dì shū lán wū  
蓝。乌陀囉输蓝。羯知输蓝。跋悉帝输蓝。邬

lú shū lán chángqié shū lán hē xī duō shū lán bá tuó shū  
嚧输蓝。常伽输蓝。喝悉多输蓝。跋陀输

lán suō fāng àn qíé bō là zhàngqié shū lán bù duō bì duō chá  
蓝。娑房盎伽般囉 丈伽输蓝。部多毖踰茶。

chá qí ní shí pó là tuó tū lú jiā jiàn duō lú jí zhī pó lù  
茶耆尼什婆囉。陀突嚧迦建咄嚧吉知。婆路

duō pí sà bō lú hē língqié shū shā dá là suō nà jié là pí  
多毗。萨般嚧河凌伽。输沙怛囉娑那羯囉。毗

shā yù jiā ā qí ní wū tuó jiā mò là pí là jiàn duō là ā  
沙喻迦。阿耆尼乌陀迦。末囉鞞囉建踰囉。阿

jiā là mì lì duō dá liǎn bù jiā dì lì là zhā bì lì sè zhì  
迦囉密唎咄怛敛部迦。地栗刺吒。毖唎瑟质

jiā sà pó nà jù là sì yǐnqié bì jiē là lì yào chā dá là  
迦。萨婆那俱囉。肆引伽弊揭囉唎药叉怛囉

chú mò là shì fèi dì shānsuō pí shān xī dá duō bō dá là  
刍。末囉视吠帝钐娑鞞钐。悉怛多鉢怛囉。

mó hē bá shé lú sè ní shān mó hē bō lài zhàng qí lán yè  
摩河跋闍嚧瑟尼钐。摩河般赖丈耆蓝。夜

bō tū tuōshě yù shénuó biàn dá lì ná pí tuó yē pántán  
波突陀舍喻闍那。辩怛隶拏。毗陀耶槃昙

jiā lú mí dì shūpántán jiā lú mí bō là pí tuópántán jiā  
迦嚧弥。帝殊槃昙迦嚧弥。般囉毗陀槃昙迦

lú mí dá zhítuō ōng ā nà lì pí shě tí pí là bá shé  
嚧弥。跢姪他。唵。阿那隶。毗舍提。鞞囉跋闍

là tuó lì pántuópántuó nǐ bá shé là bàng ní pàn hǔ xìn  
囉陀唎。槃陀槃陀你。跋闍囉谤尼泮。虎𤝵

dōu lú yōngpàn suō pó hē  
都嚧瓮泮。莎婆诃。

ná mó qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
南无千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē pó lú  
南无喝囉怛那哆囉夜耶。南无阿唎耶。婆卢

jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
羯帝烁钵囉耶。菩提萨埵婆耶。摩诃萨埵婆

yē mó hē jiā lú ní jiā yē ōng sà pó là fá yè shù dá  
耶。摩诃迦卢尼迦耶。唵。萨幡囉罚曳。数怛

nà dá xiě ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí  
那怛写。南无悉吉栗埵伊蒙阿唎耶。婆卢吉

dì shì fó là léngtuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē  
帝室佛囉楞驮婆。南无那囉谨墀。醯利摩诃

pó duōshāmiē sà pó ā tuōdòushū péng ā shì yùn sà pó  
幡哆沙咩。萨婆阿他豆输朋。阿逝孕。萨婆

sà duō nà mó pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhī  
萨哆那摩婆萨哆。那摩婆伽。摩罚特豆。但侄

tuō ōng ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì  
他。唵。阿婆卢醯。卢迦帝。迦罗帝。夷醯唎。

mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà pó mó là mó là  
摩诃菩提萨埵。萨婆萨婆。摩囉摩囉。

mó xī mó xī lituóyùn jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú  
摩醯摩醯唎驮孕。俱卢俱卢羯蒙。度卢度卢

fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní  
罚闍耶帝。摩诃罚闍耶帝。陀囉陀囉。地唎尼。

shì fó là yē zhē là zhē là me me fá mó là mù dì lì  
室佛囉耶。遮囉遮囉。么么罚摩囉。穆帝隶。

yī xī yī xī shì nà shì nà ā là shēn fó là shè lì  
伊醯伊醯。室那室那。阿囉参佛囉舍利。

fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là  
罚沙罚参。佛囉舍耶。呼嚧呼嚧摩囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū  
呼嚧呼嚧醯利。娑囉娑囉。悉唎悉唎。苏嚧苏

lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè  
嚧。菩提夜。菩提夜。菩驮夜菩驮夜。弥帝唎夜。

nà là jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē  
那囉谨墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆诃。

xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē  
悉陀夜。娑婆诃。摩诃悉陀夜。娑婆诃。

xī tuó yù yì shì pó là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō  
悉陀喻艺。室幡囉耶。娑婆诃。那囉谨墀。娑

pó hē mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù qié yē  
婆诃。摩囉那囉。娑婆诃。悉囉僧阿穆佉耶。

suō pō hē suō pō mó hē ā xī tuó yè suō pō hē zhě jí là  
娑婆诃。娑婆摩诃阿悉陀夜。娑婆诃。者吉囉

ā xī tuó yè suō pō hē bō tuó mó jié xī tuó yè suō pō hē  
阿悉陀夜。娑婆诃。波陀摩羯悉陀夜。娑婆诃。

nà là jǐn chí pō qié là yē suō pō hē mó pō lì shèng jié  
那囉谨墀幡伽囉耶。娑婆诃。摩婆利胜羯

là yè suō pō hē náná mó hē là dá nà duō là yè yē náná mó  
囉夜。娑婆诃。南无喝囉怛那哆囉夜耶。南无

ā lì yē pō lú jí dì shuò pō là yè suō pō hē ōng  
阿唎耶。婆嚧吉帝。烁幡囉夜。娑婆诃。唵。

xī diànōu màn duō là bá tuó yē suō pō hē  
悉殿都。漫多囉。跋陀耶。娑婆诃。

### rú yì bǎo lún wáng tuó luó ní 如意宝轮王陀罗尼

náná mó fó tuó yē náná mó dá mó yē náná mó sēng qié yē náná mó  
南无佛驮耶。南无达摩耶。南无僧伽耶。南无

guān zì zài pú sà mó hē sà jù dà bēi xīn zhě dá zhī tuō  
观自在菩萨摩诃萨。具大悲心者。怛姪他。

ōng zhuó jié là fá dǐ zhèn duō mò ní mó hē bō dēng mí  
唵。斫羯囉伐底。震多末尼。摩诃鉢蹬谜。

lū lū lū lū dǐ sè zhā shuō là ā jié lì shā yè hōng  
嚕嚕嚕嚕。底瑟吒。篥囉阿羯利。沙夜吽。

pō shā hē ōng bō tà mó zhèn duō mò ní shuō lā hōng  
婆莎诃。唵。钵跢摩。震多末尼。篥囉吽。

ōng bá lǎ tuó bō dàn mí hōng  
唵跋喇陀。钵亶谜吽。

### xiāo zāi jí xiáng shén zhòu 消灾吉祥神咒

nǎng mó sān mǎn duō mǔ tuó nán ā bō là dǐ hè duō shě  
曩 谟 三 满 哆 。 母 驮 喃 。 阿 钵 囉 底 。 贺 多 舍 。

suō nǎng nán dá zhí tuō ōng qié qié qié xì qié xì  
娑 曩 喃 。 但 姪 他 。 唵 。 佉 佉 。 佉 唎 。 佉 唎 。

hōng hōng rù wā là rù wā là bō là rù wā là  
吽 吽 。 入 嚩 囉 。 入 嚩 囉 。 钵 囉 入 嚩 囉 。

bō là rù wā là dǐ sè chà dǐ sè chà sè zhì li  
钵 囉 入 嚩 囉 。 底 瑟 姪 。 底 瑟 姪 。 瑟 致 哩 。

sè zhì li suō pō zhā suō pō zhā shàn dǐ jiā shì li yè  
瑟 致 哩 。 娑 婆 吒 。 娑 婆 吒 。 扇 底 迦 。 室 哩 曳 。

suō wā hē  
娑 嚩 诃 。

gōng dé bǎo shān shén zhòu  
功 德 宝 山 神 咒

ná mó fó tuó yē ná mó dá mó yē ná mó sēng qié yē ōng  
南 无 佛 驮 耶 。 南 无 达 摩 耶 。 南 无 僧 伽 耶 。 唵 。

xī dì hù lū lū xī dū lū zhī lì bō jí lì pó xī dá li  
悉 帝 护 噜 噜 。 悉 都 噜 。 祇 利 波 。 吉 利 婆 。 悉 达 哩 。

bù lū li suō wā hē  
布 噜 哩 。 娑 嚩 诃 。

zhǔn tí shén zhòu  
准 提 神 咒

qǐ shǒu qū yī sū xī dì tóu miàn dǐng lǐ qī jù zhī  
稽 首 皈 依 苏 悉 帝 。 头 面 顶 礼 七 俱 胝 。

wǒ jīn chēng zàn dà zhǔn tí wéi yuàn cí bēi chuí jiā hù  
我 今 称 赞 大 准 提 。 唯 愿 慈 悲 垂 加 护 。

ná mó sà duō nán sān miào sān pú tuó jù zhī nán dá zhí tuō  
南 无 飒 哆 喃 。 三 藐 三 菩 陀 。 俱 胝 喃 。 但 姪 他 。

ōng zhé lì zhǔ lì zhǔn tí suō pó hē  
唵。折戾主戾。准提娑婆诃。

shèng wú liàng shòu jué dìng guāng míng wáng tuó luó ní  
圣无量寿决定光明王陀罗尼

ōng nà mó bā gē wǎ dì ā bā là mì tà ā yōu lì ā nà  
唵捺摩巴葛瓦帝。阿巴囉密沓。阿优哩阿纳。

sū bì nǐ shí zhí tà dié zuǒ là zǎi yě dá tǎ gē dá yě  
苏必你实执沓。牒左囉宰也。怛塔哥达也。

ā là hē dì sān yào sān bù dá yě dá nǐ yě tǎ ōng  
阿囉诃帝。三药三不达也。怛你也塔。唵。

sà li bā sāng sī gē li bā li shù tà dá là mǎ dì  
萨哩巴。桑斯葛哩。叭哩述沓。达囉马帝。

gē gē nà sāng mǎ wù gē dì suō bā wǎ bǐ shù dì  
哥哥捺。桑马兀哥帝。莎巴瓦。比述帝。

mǎ hē nà yě bā li wǎ li suō hē  
马喝捺也。叭哩瓦哩娑喝。

yào shī guàn dǐng zhēn yán  
药师灌顶真言

ná mó bó qié fá dì pí shā shè jù lū bì liú lí bō lǎ pó  
南无薄伽伐帝。鞞杀社。娑嚕薛琉璃。鉢喇婆。

hē là shé yě dá tuō jiē duō yě ā là hē dì sān miào sān  
喝囉闍也。怛他揭多也。阿囉喝帝。三藐三

bó tuó yē dá zhī tuō ōng pí shā shì pí shā shì pí shā shè  
勃陀耶。怛姪他。唵。鞞杀逝。鞞杀逝。鞞杀社。

sān mò jiē dì suō hē  
三没揭帝莎诃。

guān yīn líng gǎn zhēn yán  
观音灵感真言

ōngma ni bēimēihōng ma gě ní yá nà jī dōu tè bā dá  
唵嘛呢叭弥吽。嘛葛倪牙纳。积都特巴达。

jī tè xiē nà wēi dá li gě sà ér wò ér tǎ bo li xī tǎ  
积特些纳。微达哩葛。萨而斡而塔。卜哩悉塔

gě nà bǔ là nà nà bo li diū tè bān nà nàima lú jí  
葛。纳补囉纳。纳卜哩。丢忒班纳。奈嘛嚧吉。

shuō là yē suō hē  
说囉耶莎诃。

qī fó mièzuìzhēnyán  
七佛灭罪真言

lí pó lí pó dì qiú hē qiú hē dì tuóluó ní dì ní hē  
离婆离婆帝。求诃求诃帝。陀罗尼帝。尼诃

là dì pí lí nǐ dì mó hē qié dì zhēnlíngqián dì  
囉帝。毗黎你帝。摩诃伽帝。真陵乾帝。

suō pó hē  
娑婆诃。

wǎngshēngjìng tǔ shénzhòu  
往生淨土神咒

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō  
南无阿弥多婆夜哆他伽多夜。哆地夜他。

ā mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí  
阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。

ā mí lì duō pí jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō  
阿弥唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰多。

qié mí nì qié qié nuó zhī duō jiā lì suō pó hē  
伽弥膩伽伽那。积多迦利。娑婆诃。

dà jí xiángtiān nǚ zhòu  
大吉祥天女咒



ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mósēngqié ná móshì lì  
南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室利。

mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nà zhē lì sān  
摩诃提鼻耶。但你也他。波利富楼那。遮利三

màntuó dá shě ní mó hē pí hē luóqié dì sānmàntuó pí  
曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗

ní qié dì mó hē jiā lì yě bō mí bō là bō mí sà lì  
尼伽帝。摩诃迦利野。波禰。波囉。波禰。萨利

wā lì tuō sānmàntuó xiū bō lí dì fù lì nà ā lì nà  
嚩栗他。三曼陀。修鉢犁帝。富隶那。阿利那。

dá mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bǒ sēng  
达摩帝。摩诃毗鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娄簸僧

qí dì xiān dì xǐ sēng qí xiān dì sānmàntuó ā tuō ā  
祇帝。酰帝篋。僧祇酰帝。三曼陀。阿他阿

nòu pó luó ní  
窣。婆罗尼。

bō rě bō luó mì duōxīnjīng  
般若波罗蜜多心经

guān zì zài pú sà xíngshēn bō rě bō luó mì duōshí zhàojiàn  
观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见

wǔ yùn jiē kōng dù yí qiè kǔ è shè lì zǐ sè bú yì kōng  
五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。

kōng bú yì sè sè jí shì kōng kōng jí shì sè shòuxiǎng  
空不异色。色即是空。空即是色。受想

xíngshí yì fù rú shì shè lì zǐ shìzhū fǎ kōngxiàng bù  
行识亦复如是。舍利子。是诸法空相。不

shēng bù miè bù gòu bù jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng  
生不灭。不垢不净。不增不减。是故空

zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn  
中 无 色。无 受 想 行 识。无 眼 耳 鼻 舌 身

yì wú sè shēng xiāng wèi chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì  
意。无 色 声 香 味 触 法。无 眼 界。乃 至 无 意

shí jiè wú wú míng yì wú wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ  
识 界。无 无 明。亦 无 无 明 尽。乃 至 无 老 死。

yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé yǐ wú  
亦 无 老 死 尽。无 苦 集 灭 道。无 智 亦 无 得。以 无

suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù xīn wú  
所 得 故。菩 提 萨 埵。依 般 若 波 罗 蜜 多 故。心 无

guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo mèng  
罣 碍。无 罣 碍 故。无 有 恐 怖。远 离 颠 倒 梦

xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō  
想。究 竟 涅 盘。三 世 诸 佛。依 般 若 波 罗 蜜 多

gù dé ā nòu duō luó sān miào sān pú tí gù zhī bō rě bō luó  
故。得 阿 耨 多 罗 三 藐 三 菩 提。故 知 般 若 波 罗

mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu shì wú shàng zhòu  
蜜 多。是 大 神 咒。是 大 明 咒。是 无 上 咒。

shì wú děng děng zhòu néng chú yí qiè kǔ zhēn shí bù xū gù  
是 无 等 等 咒。能 除 一 切 苦。真 实 不 虚。故

shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē jiē dì jiē  
说 般 若 波 罗 蜜 多 咒。即 说 咒 曰。揭 谛 揭

dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí sà pó hē  
谛。波 罗 揭 谛。波 罗 僧 揭 谛。菩 提 萨 婆 诃。

<sup>合掌</sup>  
mó hē bō rě bō luó mì duō  
摩 诃 般 若 波 罗 蜜 多 (三 称)

吉祥普佛，请翻到第 65 页

朔望早课，请翻到第 73 页

zhùyuàn jì  
祝 愿 偈

shàng lái xiànránqīngjìngzhòng fěngsòngléngyánzhūpǐnzhòu  
上 来 现 前 清 净 众 。 讽 诵 楞 严 诸 品 咒 。

huíxiàngsānbǎozhònglóngtiān shǒu hù qié lán zhū shèng zhòng  
回 向 三 宝 众 龙 天 。 守 护 伽 蓝 诸 圣 众 。

sān tú bā nán jù lí kǔ sì ēn sān yǒu jìn zhān ēn  
三 途 八 难 俱 离 苦 。 四 恩 三 有 尽 沾 恩 。

guó jiè ān níng bīng gé xiāo fēng tiáo yǔ shùn mín ān lè  
国 界 安 宁 兵 革 销 。 风 调 雨 顺 民 安 乐 。

dà zhòng xūn xiū xī shèng jìn shí dì dùn chāo wú nán shì  
大 众 熏 修 希 胜 进 。 十 地 顿 超 无 难 事 。

sānménqīngjìngjuéfēi yú tánxìnguī yī zēng fú huì  
三 门 清 净 绝 非 虞 。 檀 信 皈 依 增 福 慧 。

yàoshī jì  
药 师 偈

yào shī rú lái liú lí guāng yàn wǎng zhuāng yán wú děng lún  
药 师 如 来 琉 璃 光 。 燄 网 庄 严 无 等 伦 。

wú biān hèn g yuàn lì yǒu qíng gè suǐ suǒ qiú jiē bú tuì  
无 边 行 愿 利 有 情 。 各 遂 所 求 皆 不 退 。

ná mó dōng fāng jìng liú lí shì jiè yào shī liú lí guāng rú lái  
南 无 东 方 净 琉 璃 世 界 药 师 琉 璃 光 如 来

ná mó yào shī liú lí guāng rú lái  
南 无 药 师 琉 璃 光 如 来 ( 绕 念 )

bàiyuàn  
拜 愿

ná mó rì guāng biàn zhào pú sà  
南 无 日 光 遍 照 菩 萨 ( 三 称 )

ná mó yuè guāng biàn zhào pú sà  
南无月光遍照菩萨 (三称)

ná mó yào shī hǎi huì fó pú sà  
南无药师海会佛菩萨 (三称)

pǔ xián pú sà shí dà yuàn wáng  
普贤菩萨十大愿王

yī zhě lǐ jìng zhū fó èr zhě chēng zàn rú lái 。  
一者礼敬诸佛。二者称赞如来。

sān zhě guǎng xiū gòng yǎng sì zhě chàn huǐ yè zhàng 。  
三者广修供养。四者忏悔业障。

wǔ zhě suí xǐ gōng dé liù zhě qǐng zhuǎn fǎ lún 。  
五者随喜功德。六者请转法轮。

qī zhě qǐng fó zhù shì bā zhě cháng suí fó xué 。  
七者请佛住世。八者常随佛学。

jiǔ zhě héng shùn zhòng shēng shí zhě pǔ jiē huí xiàng 。  
九者恒顺众生。十者普皆回向。

shí fāng sān shì yí qiè fó yí qiè pú sà mó hē sà 。  
十方三世一切佛。一切菩萨摩诃萨。

mó hē bō rě bō luó mì  
摩诃般若波罗蜜。

sì shēng jiǔ yǒu tóng dēng huá zàng xuán mén bā nán sān tú 。  
四生九有。同登华藏玄门。八难三途。

gòng rù pí lú xìng hǎi 。  
共入毗卢性海。

sān guī yī  
三皈依

zì guī yī fó dāng yuàn zhòng shēng tǐ jiě dà dào 。  
自皈依佛。当愿众生。体解大道。

fā wúshàngxīn  
发无上心。(拜)

zì guī yī fǎ dāngyuànzhòngshēng shēn rù jīngzàng  
皈依法。当愿众生。深入经藏。

zhìhuì rú hǎi  
智慧如海。(拜)

zì guī yī sēng dāngyuànzhòngshēng tǒng lǐ dà zhòng  
皈依僧。当愿众生。统领大众。

yí qiè wú ài hé nánshèngzhòng  
一切无碍。和南圣众。(拜)

ná mó hù fǎ wéituó zūntiān pú sà  
南无护法韦驮尊天菩萨 (三称)

dà jí xiángtiān nǚ zhòu  
大吉祥天女咒

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēngqié ná mó shì lì  
南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室利。

mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nà zhē lì sān  
摩诃提鼻耶。但你也他。波利富楼那。遮利三

màn tuó dá shě ní mó hē pí hē luó qié dì sān màn tuó pí  
曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。毗

ní qié dì mó hē jiā lì yě bō mí bō là bō mí sà lì  
尼伽帝。摩诃迦利野。波禰。波囉。波禰。萨利

wā lì tuō sān màn tuó xiū bō lí dì fù lì nà ā lì nà  
嚩栗他。三曼陀。修鉢犁帝。富隶那。阿利那。

dá mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō sēng  
达摩帝。摩诃毗鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娄簸僧

qí dì xiān dì xǐ sēng qí xiān dì sān màn tuó ā tuō ā  
祇帝。酰帝筵。僧祇酰帝。三曼陀。阿他阿

nòu póló ní  
冤。婆罗尼。

( 三遍 )

wéituózàn  
韦驮赞

wéituótiānjiàng púsà huàshēn yōnghù fó fǎ shìhóngshēn  
韦驮天将。菩萨化身。拥护佛法誓弘深。

bǎochǔzhènmójiūn gōngdé nánlún qídǎo fùqúnxīn  
宝杵镇魔军。功德难伦。祈祷副羣心。

nánámó pǔyǎnpúsà móhēsà móhēbōrě bōluómì  
南无普眼菩萨摩河萨。摩河般若波罗蜜。

早课诵毕

shuòwàngzǎo kè  
朔 望 早 课

lǐ zǔ  
礼 祖

dǐng lǐ xī tiāndōng tǔ lì dài zǔ shī  
顶 礼 西 天 东 土 历 代 祖 师

dǐng lǐ tiānxiàhóngyáng fó fǎ zhū dà shànzhīshí  
顶 礼 天 下 弘 扬 佛 法 诸 大 善 知 识

dǐng lǐ nánshān lǜ zǔ dào xuān lǜ shī  
顶 礼 南 山 律 祖 道 宣 律 师

dǐng lǐ chuán nánshānzōngzhū dà lǜ shī  
顶 礼 传 南 山 宗 诸 大 律 师

dǐng lǐ lín jì zhèngzōngnánshān fǎ mài shàn hé zǔ shī  
顶 礼 临 济 正 宗 南 山 法 脉 善 和 祖 师

dǐng lǐ chóngxīngnánshān fǎ mài yuán zhuō lǎo hé shàng  
顶 礼 重 兴 南 山 法 脉 圆 拙 老 和 尚

dǐng lǐ ēn shī shàng xué xià chéng dà hé shàng  
顶 礼 恩 师 上 学 下 诚 大 和 尚

dǐng lǐ gè rén tán shàng dé jiè shí shī  
顶 礼 个 人 坛 上 得 戒 十 师

shòujīngchuán fǎ jí tì dù ēn shī  
授 经 传 法 及 剃 度 恩 师

shíwéi fó lì niánsuì cì yuèshuò wàngdànliángchén  
时 维 佛 历 年 岁 次 月 朔 / 望 旦 良 辰 。

dà zhòng shī yún jí hé hé pǔ lǐ sān bài  
大 众 师 云 集 。 和 合 。 普 礼 三 拜 。

lú xiāngzàn  
炉香赞

lú xiāngzhàruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎihuì xī yáowén  
炉香乍爇。法界蒙熏。诸佛海会悉遥闻。

suí chù jié xiāng yún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànquánshēn  
随处结香云。诚意方殷。诸佛现全身。

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）

jiè dìng zhēn xiāng zàn  
戒定真香赞

jiè dìng zhēn xiāng fén qǐ chōng tiān shàng dì zǐ qián chéng  
戒定真香。焚起冲天上。弟子虔诚。

ruò zài jīn lú shàng qǐng kè fēn yún jí biàn mǎn shí fāng  
爇在金炉上。顷刻纷纭。即遍满十方。

xī rì yē shū miǎn nàn xiāo zāi zhàng  
昔日耶输。免难消灾障。

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）



wǎn kè  
晚课

ná móliánchíhǎihuì fó pú sà  
南无莲池海会佛菩萨 (三称)

fó shuō ā mítuó jīng  
佛说阿弥陀经

rú shì wǒ wén yì shí fó zài shě wèi guó qí shù jǐ gū dú  
如是我闻。一时佛在舍卫国。祇树给孤独

yuán yǔ dà bǐ qiū sēng qiān èr bǎi wǔ shí rén jù jiē shì  
园。与大比丘僧。千二百五十人俱。皆是

dà ā luó hàn zhòng suǒ zhī shí zhǎng lǎo shě lì fú mó hē  
大阿罗汉众所知识。长老舍利弗。摩诃

mù jiān lián mó hē jiā shè mó hē jiā zhān yán mó hē jù  
目犍连。摩诃迦叶。摩诃迦旃延。摩诃俱

chī luó lí pó duō zhōu lì pántuó qié nàntuó ā nàntuó  
絺罗。离婆多。周利槃陀伽。难陀。阿难陀。

luó hóu luó qiáo fàn bō tí bīn tóu lú pō luó duò jiā liú tuó  
罗睺罗。乔梵波提。宾头卢颇罗堕。迦留陀

yí mó hē jié bīn nà bó jū luó ā nòng lóu tuó rú shì děng  
夷。摩诃劫宾那。薄拘罗。阿菟楼驮。如是等

zhū dà dì zǐ bìng zhū pú sà mó hē sà wén shū shī lì fǎ  
诸大弟子。并诸菩萨摩诃萨。文殊师利法

wáng zǐ ā yì duō pú sà qián tuó hē tí pú sà cháng jīng  
王子。阿逸多菩萨。乾陀诃提菩萨。常精

jìn pú sà yǔ rú shì děng zhū dà pú sà jí shì tí huán yīn  
进菩萨。与如是等诸大菩萨。及释提桓因

děng wú liàng zhū tiān dà zhòng jù èr shí fó gào zhǎng lǎo  
等。无量诸天大众俱。尔时佛告长老

shě lì fú cóngshì xī fāngguòshíwàn yì fó tǔ yǒushì jiè  
舍利弗。从是西方过十万亿佛土。有世界

míngyuē jí lè qí tǔ yǒu fó hào ā mí tuó jīn xiàn zài  
名曰极乐。其土有佛。号阿弥陀。今现在

shuō fǎ shě lì fú bǐ tǔ hé gù míng wéi jí lè qí guó  
说法。舍利弗。彼土何故名为极乐。其国

zhòngshēng wú yǒu zhòng kǔ dàn shòu zhū lè gù míng jí  
众生。无有众苦。但受诸乐。故名极

lè yòu shě lì fú jí lè guó tǔ qī chóng lán shǔn qī  
乐。又舍利弗。极乐国土。七重栏楯。七

chóng luó wǎng qī chóng háng shù jiē shì sì bǎo zhōu zā wéi  
重罗网。七重行树。皆是四宝周匝围

rào shì gù bǐ guó míng wéi jí lè yòu shě lì fú jí lè guó  
绕。是故彼国名为极乐。又舍利弗。极乐国

tǔ yǒu qī bǎo chí bā gōng dé shuǐ chōng mǎn qí zhōng chí  
土。有七宝池。八功德水。充满其中。池

dǐ chún yǐ jīn shā bù dì sì biān jiē dào jīn yín liú lí  
底纯以金沙布地。四边阶道。金、银、琉璃、

bō lí hé chéng shàng yǒu lóu gé yì yǐ jīn yín liú lí  
玻璃、合成。上有楼阁。亦以金、银、琉璃、

bō lí chē qú chì zhū mǎnǎo ér yán shì zhī chí zhōng lián  
玻璃、砗磲、赤珠、玛瑙、而严饰之。池中莲

huā dà rú chē lún qīng sè qīng guāng huáng sè huáng guāng  
华。大如车轮。青色青光。黄色黄光。

chì sè chì guāng bái sè bái guāng wēi miào xiāng jié shě lì  
赤色赤光。白色白光。微妙香洁。舍利

fú jí lè guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán yòu  
弗。极乐国土。成就如是功德庄严。又

shě lì fú bǐ fó guó tǔ chángzuòtiānyuè huángjīnwéi dì  
舍利弗。彼佛国土。常作天乐。黄金为地。

zhòu yè liù shí yǔ tiānmàn tuóluó huā qí tǔ zhòngshēng  
昼夜六时。雨天曼陀罗华。其土众生

cháng yǐ qīngdàn gè yǐ yī gé chéngzhòng miào huā gòng  
常以清旦。各以衣祴。盛众妙华。供

yǎng tā fāng shí wàn yì fó jí yǐ shí shí huándào běnguó  
养他方十万亿佛。即以食时。还到本国。

fànshí jīng xíng shě lì fú jí lè guó tǔ chéngjiù rú shì  
饭食经行。舍利弗。极乐国土。成就如是

gōng dé zhuāng yán fù cì shě lì fú bǐ guó cháng yǒu zhǒng  
功德庄严。复次舍利弗。彼国常有种

zhǒng qí miào zá sè zhī niǎo bái hè kǒng què yīng wǔ shè  
种奇妙杂色之鸟。白鹤、孔雀、鹦鹉、舍

lì jiā líng pín qié gòng mìng zhī niǎo shì zhū zhòng niǎo  
利、迦陵频伽、共命之鸟。是诸众鸟。

zhòu yè liù shí chū hé yǎ yīn qí yīn yǎn chàng wǔ qēn wǔ  
昼夜六时。出和雅音。其音演畅五根、五

lì qī pú tí fēn bā shèng dào fēn rú shì děng fǎ qí tǔ  
力、七菩提分、八圣道分、如是等法。其土

zhòngshēng wénshì yīn yǐ jiē xī niàn fó niàn fǎ niàn sēng  
众生。闻是音已。皆悉念佛念法念僧。

shě lì fú rǔ wù wèi cǐ niǎo shí shì zuì bào suǒ shēng suǒ yǐ  
舍利弗。汝勿谓此鸟。实是罪报所生。所以

zhě hé bǐ fó guó tǔ wú sān è dào shě lì fú qí fó guó  
者何。彼佛国土。无三恶道。舍利弗。其佛国

tǔ shàng wú è dào zhī míng hé kuàng yǒu shí shì zhū zhòng  
土。尚无恶道之名。何况有实。是诸众

niǎo jiē shì ā mí tuó fó yù lìng fǎ yīn xuān liú biàn huà  
鸟。皆是阿弥陀佛。欲令法音宣流。变化

suǒ zuò shě lì fú bǐ fó guó tǔ wēi fēng chuī dòng zhū bǎo  
所作。舍利弗。彼佛国土。微风吹动。诸宝

háng shù jí bǎo luó wǎng chū wēi miào yīn pì rú bǎi qiān  
行树。及宝罗网。出微妙音。譬如百千

zhǒng yuè tóng shí jù zuò wén shì yīn zhě zì rán jiē shēng  
种乐。同时俱作。闻是音者。自然皆生

niàn fó niàn fǎ niàn sēng zhī xīn shě lì fú qí fó guó tǔ  
念佛念法念僧之心。舍利弗。其佛国土

chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán shě lì fú yú rǔ yì yún  
成就如是功德庄严。舍利弗。于汝意云

hé bǐ fó hé gù hào ā mí tuó shě lì fú bǐ fó guāng míng  
何。彼佛何故号阿弥陀。舍利弗。彼佛光明

wú liàng zhào shí fāng guó wú suǒ zhàng ài shì gù hào wéi  
无量。照十方国。无所障碍。是故号为

ā mí tuó yòu shě lì fú bǐ fó shòu mìng jí qí rén mín  
阿弥陀。又舍利弗。彼佛寿命。及其人民。

wú liàng wú biān ā sēng qí jié gù míng ā mí tuó shě lì fú  
无量无边阿僧祇劫。故名阿弥陀。舍利弗。

ā mí tuó fó chéng fó yǐ lái yú jīn shí jié yòu shě lì fú  
阿弥陀佛。成佛以来。于今十劫。又舍利弗。

bǐ fó yǒu wú liàng wú biān shēng wén dì zǐ jiē ā luó hàn  
彼佛有无量无边声闻弟子。皆阿罗汉。

fēi shì suàn shù zhī suǒ néng zhī zhū pú sà zhòng yì fù rú shì  
非是算数之所能知。诸菩萨众。亦复如是。

shě lì fú bǐ fó guó tǔ chéng jiù rú shì gōng dé zhuāng yán  
舍利弗。彼佛国土。成就如是功德庄严。

yòushě lì fú jí lè guó tǔ zhòngshēngshēngzhě jiē shì  
 又舍利弗。极乐国土。众生生者。皆是  
 ā pí bá zhì qí zhōngduōyǒu yì shēng bǔ chù qí shùshèn  
 阿鞞跋致。其中多有一生补处。其数甚  
 duō fēi shìsuànshùsuǒnéngzhīzhī dàn kě yǐ wúliàng wú  
 多。非是算数所能知之。但可以无量无  
 biān ā sēng qí shuō shě lì fú zhòngshēngwénzhě yīng  
 边阿僧祇说。舍利弗。众生闻者。应  
 dāng fā yuàn yuànshēng bǐ guó suǒ yǐ zhě hé dé yǔ rú  
 当发愿。愿生彼国。所以者何。得与如  
 shìzhūshàngshàn rén jù huì yí chù shě lì fú bù kě yǐ  
 是诸上善人。俱会一处。舍利弗。不可以  
 shǎoshàngqēn fú dé yīnyuán dé shēng bǐ guó shě lì fú ruò  
 少善根福德因缘。得生彼国。舍利弗。若  
 yǒushànnán zǐ shàn nǚ rén wénshuō ā mí tuó fó zhí chí  
 有善男子善女人。闻说阿弥陀佛。执持  
 míng hào ruò yí rì ruò èr rì ruò sān rì ruò sì rì ruò  
 名号。若一日。若二日。若三日。若四日。若  
 wǔ rì ruò liù rì ruò qī rì yì xīn bú luàn qí rén lín mìng  
 五日。若六日。若七日。一心不乱。其人临命  
 zhōngshí ā mí tuó fó yǔ zhū shèng zhòng xiàn zài qí qián  
 终时。阿弥陀佛。与诸圣众。现在其前。  
 shì rén zhōngshí xīn bù diān dǎo jí dé wǎngshēng ā mí tuó  
 是人终时。心不颠倒。即得往生阿弥陀  
 fó jí lè guó tǔ shě lì fú wǒ jiàn shì lì gù shuō cǐ yán  
 佛极乐国土。舍利弗。我见是利。故说此言。  
 ruò yǒu zhòngshēng wén shì shuō zhě yīng dāng fā yuàn  
 若有众生。闻是说者。应当发愿。

shēng bǐ guó tǔ shě lì fú rú wǒ jīn zhě zàn tàn ā mí tuó  
生彼国土。舍利弗。如我今者。赞叹阿弥陀

fó bù kě sī yì gōng dé zhī lì <sup>合掌</sup> dōng fāng yì yǒu ā chù pí  
佛不可思议功德之利。东方亦有阿閼鞞

fó xū mí xiàng fó dà xū mí fó xū mí guāng fó miào  
佛。须弥相佛。大须弥佛。须弥光佛。妙

yīn fó rú shì děng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó  
音佛。如是等恒河沙数诸佛。各于其国。

chū guǎng cháng shé xiàng biàn fù sān qiān dà qiān shì jiè shuō  
出广长舌相。遍覆三千大千世界。说

chéng shí yán rǔ děng zhòng shēng dāng xìn shì chēng zàn bù  
诚实言。汝等众生。当信是称赞不

kě sī yì gōng dé yī qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shě lì fú  
可思议功德。一切诸佛所护念经。舍利弗。

nán fāng shì jiè yǒu rì yuè dēng fó míng wén guāng fó dà  
南方世界。有日月灯佛。名闻光佛。大

yàn jiān fó xū mí dēng fó wú liàng jīng jìn fó rú shì děng  
焰肩佛。须弥灯佛。无量精进佛。如是等

héng hé shā shù zhū fó gè yú qí guó chū guǎng cháng shé xiàng  
恒河沙数诸佛。各于其国出广长舌相。

biàn fù sān qiān dà qiān shì jiè shuō chéng shí yán rǔ děng  
遍覆三千大千世界。说诚实言。汝等

zhòng shēng dāng xìn shì chēng zàn bù kě sī yì gōng dé yī  
众生。当信是称赞不可思议功德。一

qiè zhū fó suǒ hù niàn jīng shě lì fú xī fāng shì jiè yǒu wú  
切诸佛所护念经。舍利弗。西方世界有无

liàng shòu fó wú liàng xiàng fó wú liàng chuáng fó dà  
量寿佛。无量相佛。无量幢佛。大

guāng fó dà míng fó bǎoxiàng fó jìngguāng fó rú shì  
光佛。大明佛。宝相佛。净光佛。如是

dènghéng hé shāshùzhū fó gè yú qí guó chūguǎngcháng  
等恒河沙数诸佛。各于其国。出广长

shéxiàng biàn fù sānqiān dà qiānshì jiè shuōchéngshíyán  
舌相。遍覆三千大千世界。说诚实言。

rǔ dèngzhòngshēng dāngxìnshìchēngzàn bù kě sī yì gōng  
汝等众生。当信是称赞不可思议功

dé yí qièzhū fó suǒ hù niànjīng shě lì fú běifāngshì jiè  
德。一切诸佛所护念经。舍利弗。北方世界。

yǒuyànjiān fó zuìshèngyīn fó nán jǔ fó rì shēng fó  
有焰肩佛。最胜音佛。难沮佛。日生佛。

wǎngmíng fó rú shìdènghéng hé shāshùzhū fó gè yú qí  
网明佛。如是等恒河沙数诸佛。各于其

guó chūguǎngchángshéxiàng biàn fù sānqiān dà qiānshì jiè  
国。出广长舌相。遍覆三千大千世界。

shuōchéngshíyán rǔ dèngzhòngshēngdāngxìnshìchēngzàn  
说诚实言。汝等众生当信是称赞

bù kě sī yì gōng dé yí qièzhū fó suǒ hù niànjīng shě lì  
不可思议功德。一切诸佛所护念经。舍利

fú xiàfāngshì jiè yǒushī zǐ fó míngwén fó míngguāng  
弗。下方世界。有师子佛。名闻佛。名光

fó dá mó fó fǎ chuáng fó chí fǎ fó rú shìdènghéng  
佛。达摩佛。法幢佛。持法佛。如是等恒

hé shāshùzhū fó gè yú qí guó chūguǎngchángshéxiàng  
河沙数诸佛。各于其国。出广长舌相。

biàn fù sānqiān dà qiānshì jiè shuōchéngshíyán rǔ dèng  
遍覆三千大千世界。说诚实言。汝等

zhòngshēng dāngxìnshìchēngzàn bù kě sī yì gōng dé yí  
众 生。当信是称赞不可思议功德。一

qièzhū fó suǒ hù niànjīng shě lì fú shàngfāngshì jiè yǒu  
切诸佛所护念经。舍利弗。上方世界。有

fànyīn fó sù wáng fó xiāngshàng fó xiāngguāng fó dà  
梵音佛。宿王佛。香上佛。香光佛。大

yànjiān fó zá sè bǎohuāyánshēn fó suōluóshùwáng fó  
焰肩佛。杂色宝华严身佛。娑罗树王佛。

bǎohuá dé fó jiàn yí qiè yì fó rú xū mí shān fó rú shì  
宝华德佛。见一切义佛。如须弥山佛。如是

dēnghéng hé shāshùzhū fó gè yú qí guó chūguǎngcháng  
等恒河沙数诸佛。各于其国。出广长

shéxiāng biàn fù sānqiān dà qiānshì jiè shuōchéngshíyán  
舌相。遍覆三千大千世界。说诚实言。

rǔ dēngzhòngshēng dāngxìnshìchēngzàn bù kě sī yì gōng  
汝等众生。当信是称赞不可思议功

德。一切诸佛所护念经。舍利弗。于汝意云

hé hé gù míngwéi yí qièzhū fó suǒ hù niànjīng shě lì fú  
何。何故名为一切诸佛所护念经。舍利弗。

ruòyǒushànnán zǐ shàn nǚ rén wénshìjīngshòuchízhě jí  
若有善男子善女人。闻是经受持者。及

wénzhū fó míngzhě shìzhūshànnán zǐ shàn nǚ rén jiē wéi  
闻诸佛名者。是诸善男子善女人。皆为

yí qièzhū fó zhīsuǒ hù niàn jiē dé bù tuì zhuǎn yú ā nòu  
一切诸佛之所护念。皆得不退转于阿耨

duōluósānmiǎosān pú tí shì gù shě lì fú rǔ dēng jiē dāng  
多罗三藐三菩提。是故舍利弗。汝等皆当



xìnshòuwǒ yǔ jí zhū fó suǒshuō shě lì fú ruòyǒurén yǐ  
**信受我语。及诸佛所说。舍利弗。若有人已**

fā yuàn jīn fā yuàn dāng fā yuàn yù shēng ā mí tuó fó  
**发愿。今发愿。当发愿。欲生阿弥陀佛**

guózhě shì zhū rén děng jiē dé bù tuì zhuǎn yú ā nòuduōluó  
**国者。是诸人等。皆得不退转于阿耨多罗**

sānmiǎosān pú tí yú bǐ guó tǔ ruò yǐ shēng ruò jīn shēng 。  
**三藐三菩提。于彼国土。若已生。若今生。**

ruòdāngshēng shì gù shě lì fú zhūshànán zǐ shàn nǚ rén  
**若当生。是故舍利弗。诸善男子善女人。**

ruòyǒuxìnzhě yīngdāng fā yuàn shēng bǐ guó tǔ shě lì  
**若有信者。应当发愿。生彼国土。舍利**

fú rú wǒ jīnzhě chēngzànzhū fó bù kě sī yì gōng dé  
**弗。如我今者。称赞诸佛不可思议功德。**

bǐ zhū fó děng yì chēngzàn wǒ bù kě sī yì gōng dé ér  
**彼诸佛等。亦称赞我不可思议功德。而**

zuòshì yán shì jiā móu ní fó néngwéishènnán xī yǒuzhīshì  
**作是言。释迦牟尼佛。能为甚难希有之事。**

néng yú suō pó guó tǔ wǔzhuó è shì jié zhuó jiàn zhuó fán  
**能于娑婆国土五浊恶世。劫浊。见浊。烦**

nǎozhuó zhòngshēngzhuó mìngzhuózhōng dé ā nòuduō  
**恼浊。众生浊。命浊中。得阿耨多**

luósānmiǎosān pú tí wéizhūzhòngshēng shuōshì yī qièshì  
**罗三藐三菩提。为诸众生。说是一切世**

jiānnánxìnzhī fǎ shě lì fú dāngzhī wǒ yú wǔzhuó è shì  
**间难信之法。舍利弗。当知我于五浊恶世**

xíng cǐ nánshì dé ā nòuduōluósānmiǎosān pú tí wèi yī  
**行此难事。得阿耨多罗三藐三菩提。为一**

qièshìjiānshuō cǐ nánxìnzhī fǎ shìwéishènnán fó shuō cǐ  
切世间说此难信之法。是为甚难。佛说此

jīng yǐ shě lì fú jí zhū bǐ qiū yí qièshìjiāntiānrén ā xiū  
经已。舍利弗及诸比丘。一切世间天人阿修

luóděng wén fó suǒshuō huān xǐ xìnshòu zuò lǐ ér qù  
罗等。闻佛所说。欢喜信受。作礼而去。

fó shuō ā mí tuó jīng bá yí qiè yè zhàng gēn běn dé shēng jìng  
佛说阿弥陀经拔一切业障根本得生净

tǔ tuó luó  
土陀罗

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qiè duō yè duō dì yè tuō  
南无阿弥多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。

ā mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí  
阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。

ā mí lì duō pí jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō  
阿弥唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰多。

qié mí nì qié qié nuó zhī duō jiā lì suō pó hē  
伽弥膩。伽伽那枳多迦利。娑婆诃。（三遍）

晚课接续，请翻到第 51 页《蒙山施食仪》

lǐ fó dà chàn huǐ wén  
礼佛大忏悔文

dà cí dà bēi mǐn zhòng shēng dà xǐ dà shě jì hán shí  
大慈大悲愍众生。大喜大舍济含识。

xiàng hǎo guāng míng yǐ zì yán zhòng děng zhì xīn guī mìng lǐ  
相好光明以自严。众等至心皈命礼。

ná mó quī yī jīn gāng shàng shī  
南无皈依金刚上师

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng  
皈依佛。皈依法。皈依僧。

wǒ jīn fā xīn bú wèi zì qiú rén tiān fú bào shēng wén yuán  
我今发心。不为自求人天福报。声闻缘

jué nǎi zhì quán shèng zhū wèi pú sà wéi yī zuì shàng shèng  
觉。乃至权乘。诸位菩萨。唯依最上乘。

fā pú tí xīn yuàn yǔ fǎ jiè zhòng shēng yì shí tóng dé  
发菩提心。愿与法界众生。一时同得。

ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí  
阿耨多罗三藐三菩提。

ná mó quī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yí qiè zhū fó  
南无皈依十方尽虚空界一切诸佛

ná mó quī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yí qiè zūn fǎ  
南无皈依十方尽虚空界一切尊法

ná mó quī yī shí fāng jìn xū kōng jiè yí qiè xián shèng sēng  
南无皈依十方尽虚空界一切贤圣僧

ná mó rú lái yīng gòng zhèng biàn zhī míng xíng zú  
南无如来应供。正遍知。明行足。

shàn shì shì jiān jiě wú shàng shì tiáo yù zhàng fū tiān rén shī  
善逝世间解。无上士。调御丈夫。天人师。

fó shì zūn  
佛世尊。

ná mó pǔ guāng fó  
南无普光佛

ná mó pǔ míng fó  
南无普明佛

ná mó pǔ jìng fó  
南无普净佛

ná mó duō mó luó bá zhān tán xiāng fó  
南无多摩罗跋梅檀香佛

ná mó zhān tán guāng fó  
南无梅檀光佛

ná mó mó ní chuáng fó  
南无摩尼幢佛

ná mó huān xǐ zàng mó ní bǎo jī fó  
南无欢喜藏摩尼宝积佛

ná mó yī qiè shì jiān lè jiàn shàng dà jīng jìn fó  
南无一切世间乐见上大精进佛

ná mó mó ní chuáng dēng guāng fó  
南无摩尼幢灯光佛

ná mó huì jù zhào fó  
南无慧炬照佛

ná mó hǎi dé guāng míng fó  
南无海德光明佛

ná mó jīn gāng lǎo qiáng pǔ sàn jīn guāng fó  
南无金刚牢强普散金光佛

ná mó dà qiáng jīng jìn yǒng měng fó  
南无大强精进勇猛佛

ná mó dà bēiguāng fó  
南无大悲光佛

ná mó cí lì wáng fó  
南无慈力王佛

ná mó cí zàng fó  
南无慈藏佛

ná mó zhān tán kū zhuāngyánshèng fó  
南无栴檀窟庄严胜佛

ná mó xián shàn shǒu fó  
南无贤善首佛

ná mó shàn yì fó  
南无善意佛

ná mó guǎng zhuāngyánwáng fó  
南无广庄严王佛

ná mó jīn huāguāng fó  
南无金华光佛

ná mó bǎo qài zhào kōng zì zài lì wáng fó  
南无宝盖照空自在力王佛

ná mó xū kōng bǎo huāguāng fó  
南无虚空宝华光佛

ná mó liú lí zhuāngyánwáng fó  
南无琉璃庄严王佛

ná mó pǔ xiàn sè shēnguāng fó  
南无普现色身光佛

ná mó bù dòng zhìguāng fó  
南无不动智光佛

ná mó xiáng fú zhòng mó wáng fó  
南无降伏众魔王佛

ná mó cái guāng míng fó  
南无才光明佛

ná mó zhì huì shèng fó  
南无智慧胜佛

ná mó mí lè xiān guāng fó  
南无弥勒仙光佛

ná mó shàn jì yuè yīn miào zūn zhì wáng fó  
南无善寂月音妙尊智王佛

ná mó shì jìng guāng fó  
南无世净光佛

ná mó lóng zhǒng shàng zūn wáng fó  
南无龙种上尊王佛

ná mó rì yuè guāng fó  
南无日月光佛

ná mó rì yuè zhū guāng fó  
南无日月珠光佛

ná mó huì chuáng shèng wáng fó  
南无慧幢胜王佛

ná mó shī zǐ hòu zì zài lì wáng fó  
南无狮子吼自在力王佛

ná mó miào yīn shèng fó  
南无妙音胜佛

ná mó cháng guāng chuáng fó  
南无常光幢佛

ná mó guān shì dēng fó  
南无观世灯佛

ná mó huì wēi dēng wáng fó  
南无慧威灯王佛

ná mó fǎ shèng wáng fó  
南无法胜王佛

ná mó xū mí guāng fó  
南无须弥光佛

ná mó xū màn nuó huā guāng fó  
南无须曼那华光佛

ná mó yōu tǎn bō luó huā shū shèng wáng fó  
南无优坛钵罗华殊胜王佛

ná mó dà huì lì wáng fó  
南无大慧力王佛

ná mó ā chù pí huān xǐ guāng fó  
南无阿闍毗欢喜光佛

ná mó wú liàng yīn shēng wáng fó  
南无无量音声王佛

ná mó cái guāng fó  
南无才光佛

ná mó jīn hǎi guāng fó  
南无金海光佛

ná mó shān hǎi huì zì zài tōng wáng fó  
南无山海慧自在通王佛

ná mó dà tōng guāng fó  
南无大通光佛

ná mó yī qiè fǎ cháng mǎn wáng fó  
南无一切法常满王佛

ná mó shì jiā móu ní fó  
南无释迦牟尼佛

ná mó jīn gāng bú huài fó  
南无金刚不坏佛

ná móbǎoguāng fó  
南无宝光佛

ná mólongzūnwáng fó  
南无龙尊王佛

ná mójīngjìn jūn fó  
南无精进军佛

ná mójīngjìn xǐ fó  
南无精进喜佛

ná móbǎohuǒ fó  
南无宝火佛

ná móbǎoyuèguāng fó  
南无宝月光佛

ná móxiànwú yú fó  
南无现无愚佛

ná móbǎoyuè fó  
南无宝月佛

ná mó wú qòu fó  
南无无垢佛

ná mó lí qòu fó  
南无离垢佛

ná móyǒngshī fó  
南无勇施佛

ná móqīngjìng fó  
南无清净佛

ná móqīngjìngshī fó  
南无清净施佛

ná mósuōliú nà fó  
南无娑留那佛



ná móshuǐtiān fó  
南无 水 天 佛

ná mójiān dé fó  
南无 坚 德 佛

ná mózhān tánɡōng dé fó  
南无 梅 檀 功 德 佛

ná mó wúliàng jū guāng fó  
南无 无 量 掬 光 佛

ná móguāng dé fó  
南无 光 德 佛

ná mó wúyōu dé fó  
南无 无 忧 德 佛

ná mó nà luóyán fó  
南无 那 罗 延 佛

ná mógōng dé huā fó  
南无 功 德 华 佛

ná móliánhuāguāngyóu xì shéntōng fó  
南无 莲 华 光 游 戏 神 通 佛

ná mó cáigōng dé fó  
南无 财 功 德 佛

ná mó dé niàn fó  
南无 德 念 佛

ná móshànmíngchēngōng dé fó  
南无 善 名 称 功 德 佛

ná móhóngyàn dì chuánɡwáng fó  
南无 红 燄 帝 幢 王 佛

ná móshànyóu bù gōng dé fó  
南无 善 游 步 功 德 佛

ná mó dòu zhàn shèng fó  
南无斗战胜佛

ná mó shàn yóu bù fó  
南无善游步佛

ná mó zhōu zā zhuāng yángōng dé fó  
南无周匝庄严功德佛

ná mó bǎo huā yóu bù fó  
南无宝华游步佛

ná mó bǎo lián huā shàn zhù sūo luó shù wáng fó  
南无宝莲华善住娑罗树王佛

ná mó fǎ jiè zàng shēn ā mí tuó fó  
南无法界藏身阿弥陀佛

rú shì děng yí qiè shì jiè zhū fó shì zūn cháng zhù zài shì  
如是等。一切世界。诸佛世尊。常住在世。

shì zhū shì zūn dāng cí niàn wǒ ruò wǒ cǐ shēng ruò wǒ qián  
是诸世尊。当慈念我。若我此生。若我前

shēng cóng wú shǐ shēng sǐ yǐ lái suǒ zuò zhòng zuì ruò zì  
生。从无始生死以来。所作众罪。若自

zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ ruò tā ruò sēng ruò sì  
作。若教他作。见作随喜。若塔若僧。若四

fāng sēng wù ruò zì qǔ ruò jiào tā qǔ jiàn qǔ suí xǐ wǔ  
方僧物。若自取。若教他取。见取随喜。五

wú jiàn zuì ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ shí  
无间罪。若自作。若教他作。见作随喜。十

bú shàn dào ruò zì zuò ruò jiào tā zuò jiàn zuò suí xǐ suǒ  
不善道。若自作。若教他作。见作随喜。所

zuò zuì zhàng huò yǒu fù cáng huò bú fù cáng yīng duò dì  
作罪障。或有覆藏。或不覆藏。应堕地

yù è guǐchùshēng zhū yú è qù biān dì xiàjiàn jí miè  
**狱。饿鬼畜生。诸余恶趣。边地下贱。及蔑**

lì chē rú shìděngchù suǒzuòzuìzhàng jīn jiē chànhuǐ  
**戾车。如是等处。所作罪障。今皆忏悔。**

jīn zhū fó shìzūn dāngzhèngzhī wǒ dāng yì niàn wǒ wǒ  
**今诸佛世尊。当证知我。当忆念我。我**

fù yú zhū fó shìzūnqián zuò rú shìyán ruò wǒ cǐ shēng 。  
**复于诸佛世尊前。作如是言。若我此生。**

ruò wǒ yú shēng céngxíng bù shī huòshǒujìngjiè nǎizhìshī  
**若我余生。曾行布施。或守净戒。乃至施**

yǔ chùshēng yì tuánzhīshí huòxiūjìngxíng suǒyǒushàn  
**与畜生。一抔之食。或修净行。所有善**

gēn chéngjiù zhòngshēng suǒyǒushàngēn xiūxíng pú tí  
**根。成就众生。所有善根。修行菩提。**

suǒyǒushàngēn jí wúshàngzhì suǒyǒushàngēn yì qiè hé  
**所有善根。及无上智。所有善根。一切合**

jí jiào jì chóuliàng jiē xī huíxiàng ā nòuduōluósān  
**集。校计筹量。皆悉回向。阿耨多罗三**

miǎosān pú tí rú guò qù wèi lái xiànzàizhū fó suǒzuò  
**藐三菩提。如过去未来。现在诸佛。所作**

huíxiàng wǒ yì rú shìhuíxiàng zhòngzuìjiē chànhuǐ zhū  
**回向。我亦如是回向。众罪皆忏悔。诸**

fú jìn suí xǐ jí qǐng fó gōng dé yuàn chéng wúshàngzhì  
**福尽随喜。及请佛功德。愿成无上智。**

qù lái xiànzài fó yú zhòngshēngzuìshèng wúliànggōng dé  
**去来现在佛。于众生最胜。无量功德**

hǎi wǒ jīn quīmìng lǐ suǒyǒushí fāng shì jiè zhōng sānshì  
**海。我今皈命礼。所有十方世界中。三世**

yí qiè rén shī zǐ wǒ yǐ qīng jìng shēn yǔ yì yí qiè biàn lǐ  
一切人师子。我以清静身语意。一切遍礼  
jìn wú yú pǔ xián hènɡ yuàn wēi shén lì pǔ xiàn yí qiè rú  
尽无余。普贤行愿威神力。普现一切如  
lái qián yì shēn fù xiàn chā chén shēn yī yī biàn lǐ chā chén  
来前。一身复现刹尘身。一一遍礼刹尘  
fó yú yì chén zhōng chén shù fó gè chù pú sà zhòng huì  
佛。於一尘中尘数佛。各处菩萨众会  
zhōng wú jìn fǎ jiè chén yì rán shēn xìn zhū fó jiē chōng mǎn 。  
中。无尽法界尘亦然。深信诸佛皆充满。  
gè yǐ yí qiè yīn shēng hǎi pǔ chū wú jìn miào yán cí jìn yú  
各以一切音声海。普出无尽妙言辞。尽于  
wèi lái yí qiè jié zàn fó shēn shēng gōng dé hǎi yǐ zhū zuì  
未来一切劫。赞佛甚深功德海。以诸最  
shèng miào huā mǎn jì yuè tú xiāng jí sǎn gài rú shì zuì  
胜妙华鬘。伎乐涂香及伞盖。如是最  
shèng zhuāng yán jù wǒ yǐ gòng yǎng zhū rú lái zuì shèng  
胜庄严具。我以供养诸如来。最胜  
yī fú zuì shèng xiāng mò xiāng shāo xiāng yǔ dēng zhú yī yī  
衣服最胜香。末香烧香与灯烛。一一  
jiē rú miào gāo jù wǒ xī gòng yǎng zhū rú lái wǒ yǐ guǎng  
皆如妙高聚。我悉供养诸如来。我以广  
dà shèng jiě xīn shēn xìn yí qiè sān shì fó xī yǐ pǔ xián hènɡ  
大胜解心。深信一切三世佛。悉以普贤行  
yuàn lì pǔ biàn gòng yǎng zhū rú lái wǒ xī suǒ zào zhū è  
愿力。普遍供养诸如来。我昔所造诸恶  
yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng  
业。皆由无始贪嗔痴。从身语意之所生。

yí qiè wǒ jīn jiē chàn huǐ shí fāng yí qiè zhū zhòng shēng èr  
一切我今皆忏悔。十方一切诸众生。二

shèng yǒu xué jí wú xué yí qiè rú lái yǔ pú sà suǒ yǒu gōng  
乘有学及无学。一切如来与菩萨。所有功

dé jiē suí xǐ shí fāng suǒ yǒu shì jiān dēng zuì chū chéng jiù  
德皆随喜。十方所有世间灯。最初成就

pú tí zhě wǒ jīn yí qiè jiē quàn qǐng zhuǎn yú wú shàng miào  
菩提者。我今一切皆劝请。转于无上妙

fǎ lún zhū fó ruò yù shì niè pán wǒ xī zhì chéng ér quàn qǐng  
法轮。诸佛若欲示涅槃。我悉至诚而劝请。

wéi yuàn jiǔ zhù chā chén jié lì lè yí qiè zhū zhòng shēng  
唯愿久住刹尘劫。利乐一切诸众生。

suǒ yǒu lǐ zàngòng yǎng fú qǐng fó zhù shì zhuǎn fǎ lún suí  
所有礼赞供养福。请佛住世转法轮。随

xǐ chàn huǐ zhū shàn gēn huí xiàng zhòng shēng jí fó dào yuàn  
喜忏悔诸善根。回向众生及佛道。愿

jiāng yǐ cǐ shèng gōng dé huí xiàng wú shàng zhēn fǎ jiè  
将以此胜功德。回向无上真法界。

xìng xiàng fó fǎ jí sēng qié èr dì róng tōng sān mèi yìn rú  
性相佛法及僧伽。二谛融通三昧印。如

shì wú liàng gōng dé hǎi wǒ jīn jiē xī jìn huí xiàng suǒ yǒu  
是无量功德海。我今皆悉尽回向。所有

zhòng shēng shēn kǒu yì jiàn huò tán bàng wǒ fǎ děng rú shì  
众生身口意。见惑弹谤我法等。如是

yí qiè zhū yè zhàng xī jiē xiāo miè jìn wú yú niàn niàn zhì  
一切诸业障。悉皆消灭尽无余。念念智

zhōu yú fǎ jiè guǎng dù zhòng shēng jiē bú tuì nǎi zhì xū  
周于法界。广度众生皆不退。乃至虚

kōngshì jiè jìn zhòngshēng jí yè fánǎo jìn rú shì sì fǎ  
空世界尽。众生及业烦恼尽。如是四法

guǎng wú biān yuàn jīn huí xiàng yì rú shì  
广无边。愿今回向亦如是。

ná mó dà hòng pǔ xián pú sà  
南无大行普贤菩萨（三称）

méngshānshīshí yí  
● 蒙山施食仪

ruòrén yù liǎozhī sānshì yí qiè fó yīngguān fǎ jiè xìng  
若人欲了知。三世一切佛。应观法界性。

yí qièwéixīnzào  
一切唯心造。(三遍)

pò dì yù zhēnyán  
破地狱真言

ōngqié là dì yē suō pó hē  
唵伽囉帝耶娑婆诃(三遍)

pǔ zhào qǐng zhēnyán  
普召请真言

ná mó bù bù dì lì qié lì duō lì dá duō yé duō yē  
南无部部帝唎伽哩哆哩怛哆讖哆耶(三遍)

jiě yuàn jié zhēnyán  
解怨结真言

ōngsāntuó là qiétuósuō pó hē  
唵三陀囉伽陀娑婆诃(三遍)

ná mó dà fāngguǎng fó huáyánjīng  
南无大方广佛华严经(三遍)

ná mó cháng zhù shí fāng fó  
南无常住十方佛

ná mó cháng zhù shí fāng fǎ  
南无常住十方法

ná mó cháng zhù shí fāng sēng  
南无常住十方僧

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南无本师释迦牟尼佛

ná mó dà bēiguānshì yīn pú sà  
南无大悲观世音菩萨

ná mó míng yáng jiù kǔ dì zàng wáng pú sà  
南无冥阳救苦地藏王菩萨

ná mó qǐ jiào ā nàntuó zūnzhě  
南无启教阿难陀尊者

( 三遍 )

guī yī fó guī yī fǎ guī yī sēng guī yī fó liǎng zú zūn  
皈依佛。皈依法。皈依僧。皈依佛两足尊。

guī yī fǎ lí yù zūn guī yī sēng zhòng zhōng zūn  
皈依法离欲尊。皈依僧众中尊。

guī yī fó jìng guī yī fǎ jìng guī yī sēng jìng ( 三遍 )  
皈依佛竟。皈依法竟。皈依僧竟。( 三遍 )

fó zǐ suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī  
佛子所造诸恶业。皆由无始贪嗔痴。

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yí qiè fó zǐ jiē chàn huǐ  
从身语意之所生。一切佛子皆忏悔。

yǒu qíng suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī  
有情所造诸恶业。皆由无始贪嗔痴。

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yí qiè yǒu qíng jiē chàn huǐ  
从身语意之所生。一切有情皆忏悔。

gū hún suǒ zào zhū è yè jiē yóu wú shǐ tān chēn chī  
孤魂所造诸恶业。皆由无始贪嗔痴。

cóng shēn yǔ yì zhī suǒ shēng yí qiè gū hún jiē chàn huǐ  
从身语意之所生。一切孤魂皆忏悔。

zhòng shēng wú biān shì yuàn dù fán nǎo wú jìn shì yuàn duàn  
众生无边誓愿度。烦恼无尽誓愿断。



fǎ mén wú liàng shì yuàn xué fó dào wú shàng shì yuàn chéng  
法 门 无 量 誓 愿 学 。 佛 道 无 上 誓 愿 成 。

( 三 遍 )

zì xìng zhòng shēng shì yuàn dù zì xìng fán nǎo shì yuàn duàn  
自 性 众 生 誓 愿 度 。 自 性 烦 恼 誓 愿 断 。

zì xìng fǎ mén shì yuàn xué zì xìng fó dào shì yuàn chéng  
自 性 法 门 誓 愿 学 。 自 性 佛 道 誓 愿 成 。

( 三 遍 )

dì zàng pú sà miè dìng yè zhēn yán  
地 藏 菩 萨 灭 定 业 真 言

ōng bō là mò lín tuó níng sū pó hē  
唵 鉢 囉 末 隣 陀 宁 娑 婆 诃 ( 三 遍 )

guān yīn pú sà miè yè zhàng zhēn yán  
观 音 菩 萨 灭 业 障 真 言

ōng ā lū lè jì sū pó hē  
唵 阿 嚕 勒 继 娑 婆 诃 ( 三 遍 )

kāi yān hóu zhēn yán  
开 咽 喉 真 言

ōng bù bù dǐ lì qié duō lì dá duō yé duō yē  
唵 步 步 底 哩 伽 哆 哩 怛 哆 讖 哆 耶 ( 三 遍 )

sān mèi yē jiè zhēn yán  
三 昧 耶 戒 真 言

ōng sān mèi yē sà duǒ wǎn  
唵 三 昧 耶 萨 埵 斂 ( 三 遍 )

biàn shí zhēn yán  
变 食 真 言 ( 三 遍 )

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōngsān bá là sān bá là hōng  
南无萨嚩怛他识哆嚩噜枳帝唵三跋囉三跋囉吽

gān lù shuǐzhēnyán  
甘露水真言

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhítuōōng sū lū sū  
南无苏噜婆耶怛他识哆耶怛姪他唵苏噜苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
噜鉢囉苏噜鉢囉苏噜娑婆诃 (三遍)

yī zì shuǐlúnzhēnyán  
一字水轮真言

ōngwànwànwànwànwàn  
唵 鍐 鍐 鍐 鍐 鍐 (三遍)

rǔ hǎizhēnyán  
乳海真言

ná mó sānmǎnduōmòtuónánōngwàn  
南无三满哆没驮喃唵鍐 (三遍)

qī rú lái shèng hào  
七如来圣号

ná mó duō bǎo rú lái 。 ná mó bǎo shèng rú lái 。  
南无多宝如来。南无宝胜如来。

ná mó miào sè shēn rú lái 。 ná mó guǎng bó shēn rú lái 。  
南无妙色身如来。南无广博身如来。

ná mó lí bù wèi rú lái 。 ná mó gān lù wáng rú lái 。  
南无离怖畏如来。南无甘露王如来。

ná mó ā mí tuó rú lái 。 (三遍)

shén zhòu jiā chí jìng fǎ shí 。 pǔ shī hé shā zhòng fó zǐ 。  
神咒加持净法食。普施河沙众佛子。

yuàn jiē bǎo mǎn shě qiān tān sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ  
愿皆饱满舍慳贪。速脱幽冥生净土。

guī yī sān bǎo fā pú tí jiū jìng dé chéng wú shàng dào  
皈依三宝发菩提。究竟得成无上道。

gōng dé wú biān jìn wèi lái yí qiè fó zǐ tóng fǎ shí  
功德无边尽未来。一切佛子同法食。

shén zhòu jiā chí fǎ shī shí pǔ shī hé shā zhòng yǒu qíng  
神咒加持法施食。普施河沙众有情。

yuàn jiē bǎo mǎn shě qiān tān sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ  
愿皆饱满舍慳贪。速脱幽冥生净土。

guī yī sān bǎo fā pú tí jiū jìng dé chéng wú shàng dào  
皈依三宝发菩提。究竟得成无上道。

gōng dé wú biān jìn wèi lái yí qiè yǒu qíng tóng fǎ shí  
功德无边尽未来。一切有情同法食。

shén zhòu jiā chí gān lù shuǐ pǔ shī hé shā zhòng gū hún  
神咒加持甘露水。普施河沙众孤魂。

yuàn jiē bǎo mǎn shě qiān tān sù tuō yōu míng shēng jìng tǔ  
愿皆饱满舍慳贪。速脱幽冥生净土。

guī yī sān bǎo fā pú tí jiū jìng dé chéng wú shàng dào  
皈依三宝发菩提。究竟得成无上道。

gōng dé wú biān jìn wèi lái yí qiè gū hún tóng fǎ shí  
功德无边尽未来。一切孤魂同法食。

rǔ děng fó zǐ zhòng wǒ jīn shī rǔ gòng cǐ shí biàn shí fāng  
汝等佛子众。我今施汝供。此食遍十方。

yí qiè fó zǐ gòng yuàn yǐ cǐ gōng dé pǔ jí yú yí qiè  
一切佛子共。愿以此功德。普及于一切。

shī shí yú fó zǐ jiē gòng chéng fó dào rǔ děng yǒu qíng  
施食于佛子。皆共成佛道。汝等有情

zhòng wǒ jīn shī rǔ gòng cǐ shí biàn shí fāng yí qiè yǒu  
众。我今施汝供。此食遍十方。一切有  
qíng gòng yuàn yǐ cǐ gōng dé pǔ jí yú yí qiè shī shí yú  
情共。愿以此功德。普及于一切。施食于  
yǒu qíng jiē gòng chéng fó dào rǔ děng gū hún zhòng  
有情。皆共成佛道。汝等孤魂众。  
wǒ jīn shī rǔ gòng cǐ shí biàn shí fāng yí qiè gū hún gòng  
我今施汝供。此食遍十方。一切孤魂共。  
yuàn yǐ cǐ gōng dé pǔ jí yú yí qiè shī shí yú gū hún  
愿以此功德。普及于一切。施食于孤魂。  
jiē gòng chéng fó dào  
皆共成佛道。

shī wú zhē shí zhēn yán  
施无遮食真言

ōng mù lì líng suō pó hē  
唵穆力陵娑婆婆诃（三遍）

pǔ gòng yǎng zhēn yán  
普供养真言

ōng yé yé nǎng sān pó wā wā rì là hú  
唵诃诃曩三婆嚩鞞日囉斛（三遍）

bō rě bō luó mì duō xīn jīng  
般若波罗蜜多心经

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn  
观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见  
wǔ yùn jiē kōng dù yí qiè kǔ è shè lì zǐ sè bú yì kōng  
五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。  
kōng bú yì sè sè jí shì kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng  
空不异色。色即是空。空即是色。受想

xíngshí yì fù rú shì shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù  
行识亦复如是。舍利子。是诸法空相。不

shēng bù miè bù gòu bù jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng  
生不灭。不垢不净。不增不减。是故空

zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn  
中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身

yì wú sè shēng xiāng wèi chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì  
意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意

shí jiè wú wú míng yì wú wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ  
识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。

yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé yǐ wú  
亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无

suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù xīn wú  
所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无

guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo mèng  
罣碍。无罣碍故。无有恐怖。远离颠倒梦

xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō  
想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多

gù dé ā nòu duō luó sān miào sān pú tí gù zhī bō rě bō luó  
故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗

mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu shì wú shàng zhòu  
蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。

shì wú děng děng zhòu néng chú yī qiè kǔ zhēn shí bù xū gù  
是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故

shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē jiē dì jiē  
说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭

dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí sà pó hē  
谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

wǎngshēngjìng tǔ shénzhòu  
往生淨土神咒

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō  
南无阿弥多婆夜哆他伽多夜。哆地夜他。

ā mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí  
阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。

ā mí lì duō pí jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō  
阿弥唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰多。

qié mí nì qié qié nuó zhī duō jiā lì suō pó hē  
伽弥膩伽伽那。枳多迦利。娑婆訶。(三遍)

超荐普佛，请翻到第 68 页

huíxiàngzhùdǎo  
回向祝祷

sì shēng dēng yú bǎo dì sānyǒutuōhuàliánchí  
四生登于宝地。三有托化莲池。

hé shā è guǐzhèngsānxián wàn lèi yǒuqíng dēngshí dì  
河沙饿鬼证三贤。万类有情登十地。

zàn fó jì  
赞佛偈

ā mí tuó fó shēn jīn sè xiāng hǎo guāng míng wú děng lún  
阿弥陀佛身金色。相好光明无等伦。

báiháowǎnzhuǎnwǔ xū mí gàn mù chéng qīng sì dà hǎi  
白毫宛转五须弥。紺目澄清四大海。

guāng zhōng huà fó wú shù yì huà pú sà zhòng yì wú biān  
光中化佛无数亿。化菩萨众亦无边。

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn  
四十八愿度众生。九品咸令登彼岸。

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ā mí tuó fó  
南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

ná mó ā mí tuó fó rào niàn  
南无阿弥陀佛（绕念）

ná mó guān shì yīn pú sà  
南无观世音菩萨（三称）

ná mó dà shì zhì pú sà  
南无大势至菩萨（三称）

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà  
南无清净大海众菩萨（三称）

jìng tǔ wén  
净 土 文

yì xīnguīmìng jí lè shì jiè ā mí tuó fó yuàn yǐ jìng  
一 心 皈 命 。 极 乐 世 界 。 阿 弥 陀 佛 。 愿 以 净

guāngzhào wǒ cí shìshè wǒ wǒ jīnzhèngniàn chēng rú  
光 照 我 。 慈 誓 摄 我 。 我 今 正 念 。 称 如

lái míng wèi pú tí dào qiúshēngjìng tǔ fó xī běnshì  
来 名 。 为 善 提 道 。 求 生 净 土 。 佛 昔 本 誓 。

ruò yǒuzhòngshēng yù shēng wǒ guó zhìxīnxìnyào nǎizhì  
若 有 众 生 。 欲 生 我 国 。 志 心 信 乐 。 乃 至

shíniàn ruò bù shēngzhě bù qǔ zhèngjué yǐ cǐ niàn fó  
十 念 。 若 不 生 者 。 不 取 正 觉 。 以 此 念 佛

yīnyuán dé rù rú lái dà shìhǎizhōng chéng fó cí lì  
因 缘 。 得 入 如 来 。 大 誓 海 中 。 承 佛 慈 力 。

zhòngzuìxiāomiè shànqēnzēngzhǎng ruò lín mìngzhōng  
众 罪 消 灭 。 善 根 增 长 。 若 临 命 终 。

zì zhīshízhì shēnwú bìng kǔ xīn bù tānliàn yì bù diān  
自 知 时 至 。 身 无 病 苦 。 心 不 贪 恋 。 意 不 颠

dǎo rú rù chándìng fó jí shèngzhòng shǒuzhíjīn tái  
倒 。 如 入 禅 定 。 佛 及 圣 众 。 手 执 金 台 。

lái yíngjiē wǒ yú yì niànqīng shēng jí lè guó huākāi  
来 迎 接 我 。 于 一 念 顷 。 生 极 乐 国 。 花 开

jiàn fó jí wén fó shèng dùnkāi fó huì guǎng dù zhòng  
见 佛 。 即 闻 佛 乘 。 顿 开 佛 慧 。 广 度 众

shēng mǎn pú tí yuàn shí fāng sān shì yí qiè fó yí qiè pú  
生 。 满 善 提 愿 。 十 方 三 世 一 切 佛 。 一 切 善

sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
萨 摩 诃 萨 。 摩 诃 般 若 波 罗 蜜 。



dà cí pú sà fā yuàn jì  
大慈菩萨发愿偈

shí fāng sān shì fó ā mí tuó dì yī jiǔ pǐn dù zhòng shēng  
十方三世佛。阿弥陀第一。九品度众生。

wēi dé wú qióng jí wǒ jīn dà quī yī chàn huì sān yè zuì fán  
威德无穷极。我今大皈依。忏悔三业罪。凡

yǒu zhū fú shàn zhì xīn yòng huí xiàng yuàn tóng niàn fó rén  
有诸福善。至心用回向。愿同念佛人。

gǎn yìng suí shí xiàn lín zhōng xī fāng jìng fēn míng zài mù  
感应随时现。临终西方境。分明在目

qián jiàn wén jiē jīng jìn tóng shēng jí lè guó jiàn fó liǎo  
前。见闻皆精进。同生极乐国。见佛了

shēng sǐ rú fó dù yí qiè wú biān fán nǎo duàn wú liàng fǎ  
生死。如佛度一切。无边烦恼断。无量法

mén xiū shì yuàn dù zhòng shēng zǒng yuàn chéng fó dào xū  
门修。誓愿度众生。总愿成佛道。虚

kōng yǒu jìn wǒ yuàn wú qióng shí fāng sān shì yí qiè fó yí  
空有尽。我愿无穷。十方三世一切佛。一

qiè pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
切菩萨摩诃萨。摩诃般若波罗蜜。

pǔ xián jǐng zhòng jì  
普贤警众偈

shì rì yǐ guò mìng yì suí jiǎn rú shǎo shuǐ yú sī yǒu hé  
是日已过。命亦随减。如少水鱼。斯有何  
lè dà zhòng dāng qín jīng jìn rú jiù tóu rán dàn niàn wú  
乐。大众。当勤精进。如救头燃。但念无  
cháng shèn wù fàng yì  
常。慎勿放逸。

sān guī yī  
三皈依

zì guī yī fó dāng yuàn zhòng shēng tǐ jiě dà dào fā wú  
自皈依佛。当愿众生。体解大道。发无  
shàng xīn zì guī yī fǎ dāng yuàn zhòng shēng shēn rù jīng  
上心。自皈依法。当愿众生。深入经  
zàng zhì huì rú hǎi zì guī yī sēng dāng yuàn zhòng shēng  
藏。智慧如海。自皈依僧。当愿众生。  
tǒng lǐ dà zhòng yí qiè wú ài hé nán shèng zhòng  
统理大众。一切无碍。和南圣众。

ná mó qié lán shèng zhòng pú sà  
南无伽蓝圣众菩萨(三称)

ná mó qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
南无千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē pó lú  
南无喝囉怛那哆囉夜耶。南无阿唎耶。婆卢  
jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
羯帝烁钵囉耶。菩提萨埵婆耶。摩诃萨埵婆  
yē mó hē jiā lú ní jiā yē ōng sà pō là fá yè shù dá  
耶。摩诃迦卢尼迦耶。唵。萨皤囉罚曳。数怛

nà dá xiě náná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí  
那但写。南无悉吉栗埵伊蒙阿唎耶。婆卢吉

dì shì fó là léngtuó pó náná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē  
帝室佛囉楞驮婆南无那囉谨墀。醯利摩诃

pó duōshāmiē sà pó ā tuōdòushūpéng ā shìyùn sà pó  
播哆沙咩。萨婆阿他豆输朋。阿逝孕。萨婆

sà duō nà mó pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhī  
萨哆那摩婆萨哆。那摩婆伽。摩罚特豆。但侄

tuō ōng ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì  
他。唵。阿婆卢醯。卢迦帝。迦罗帝。夷醯唎。

mó hē pú tí sà duō sà pó sà pó mó là mó là  
摩诃菩提萨埵。萨婆萨婆。摩囉摩囉。

mó xī mó xī lìtuóyùn jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú  
摩醯摩醯唎驮孕。俱卢俱卢羯蒙。度卢度卢

fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní  
罚闍耶帝。摩诃罚闍耶帝。陀囉陀囉。地唎尼。

shì fó là yē zhē là zhē là me me fá mó là mù dì lì  
室佛囉耶。遮囉遮囉。么么罚摩囉。穆帝隶。

yī xī yī xī shì nà shì nà ā là shēn fó là shè lì  
伊醯伊醯。室那室那。阿囉参佛囉舍利。

fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là  
罚沙罚参。佛囉舍耶。呼嚧呼嚧摩囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū  
呼嚧呼嚧醯利。娑囉娑囉。悉唎悉唎。苏嚧苏

lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè  
嚧。菩提夜。菩提夜。菩驮夜菩驮夜。弥帝唎夜。

nà là jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē  
那囉谨墀。地利瑟尼那。婆夜摩那。娑婆诃。

xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē  
悉陀夜。娑婆诃。摩诃悉陀夜。娑婆诃。

xī tuó yù yì shì pó là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō  
悉陀喻艺。室幡囉耶。娑婆诃。那囉谨墀。娑

pó hē mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù qié yē  
婆诃。摩囉那囉。娑婆诃。悉囉僧阿穆佉耶。

suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè suō pó hē zhě jí là  
娑婆诃。娑婆摩诃阿悉陀夜。娑婆诃。者吉囉

ā xī tuó yè suō pó hē bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē  
阿悉陀夜。娑婆诃。波陀摩羯悉陀夜。娑婆诃。

nà là jǐn chí pó qié là yē suō pó hē mó pó lì shèng jié  
那囉谨墀幡伽囉耶。娑婆诃。摩婆利胜羯

là yè suō pó hē náná mó hē là dá nà duō là yè yē náná mó  
囉夜。娑婆诃。南无喝囉怛那哆囉夜耶。南无

ā lì yē pó lú jí dì shuò pó là yè suō pó hē ōng  
阿唎耶。婆嚧吉帝。烁幡囉夜。娑婆诃。唵。

xī diàn dōu màn duō là bá tuó yē suō pó hē  
悉殿都。漫多囉。跋陀耶。娑婆诃。

qié lán zàn  
伽蓝赞

qié lán zhǔ zhě hé sì wēi líng qīn chéng fó chī gòng shū chéng  
伽蓝主者。合寺威灵。钦承佛敕共输诚。

yōng hù fǎ wáng chéng wéi hàn wéi píng fàn chài yǒng ān níng  
拥护法王城。为翰为屏。梵刹永安宁。

náná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南无护法藏菩萨摩诃萨摩诃般若波罗蜜

晚课诵毕

接续第 22 页

jí xiáng pǔ fó  
吉祥普佛

yàoshīzàn  
药师赞

yào shī fó yánshòuwáng guāng lín shuǐyuètánchǎng bēixīn  
药师佛延寿王。光临水月坛场。悲心

jiù kǔ jiàng jí xiáng miǎnnànxiāozāizhàng chàn huǐzhòng  
救苦降吉祥。免难消灾障。忏悔众

děngsānshìzuì yuàn qí fú shòumiáncháng jí xīnggāozhào  
等三世罪。愿祈福寿绵长。吉星高照

mù ēn guāng rú yì bǎo ān kāng jí xīnggāozhào mù ēn  
沐恩光。如意保安康。吉星高照沐恩

guāng rú yì bǎo ān kāng  
光。如意保安康。

ná mó dà shèngchángzhùsānbǎo  
南无大乘常住三宝（三遍）

xuānwénshū  
宣文疏

yàoshīzhòu  
药师咒

ná mó bó qié fá dì pí shāshè jù lū bì liú lí bō lǎ pó  
南无薄伽伐帝。鞞杀社。娑嚧薜琉璃。钵喇婆。

hē là shé yě dá tuō jiē duō yě ā là hē dì sānmiǎosān  
喝囉闍也。怛他揭多也。阿囉喝帝。三藐三

bó tuó yē dá zhītuō ōng pí shāshì pí shāshì pí shāshè  
勃陀耶。怛姪他。唵。鞞杀逝。鞞杀逝。鞞杀社。

sānmò jiē dì suō hē  
三没揭帝莎河。(七遍)

zhùyuàn jì  
祝愿偈

shàng lái xiàn qián qīng jìng zhòng fěng sòng lèng yán zhū pǐn zhòu  
上来现前清净众。讽诵楞严诸品咒。

huí xiàng sān bǎo zhòng lóng tiān shǒu hù qié lán zhū shèng zhòng  
回向三宝众龙天。守护伽蓝诸圣众。

sān tú bā nán jù lí kǔ sì ēn sān yǒu jìn zhān ēn  
三途八难俱离苦。四恩三有尽沾恩。

guó jiè ān níng bīng gé xiāo fēng tiáo yǔ shùn mín ān lè  
国界安宁兵革销。风调雨顺民安乐。

dà zhòng xūn xiū xī shèng jìn shí dì dùn chāo wú nán shì  
大众熏修希胜进。十地顿超无难事。

sān mén qīng jìng jué fēi yú tán xìn gūi yī zēng fú huì  
三门清净绝非虞。檀信皈依增福慧。

yào shī jì  
药师偈

yào shī rú lái liú lí guāng yàn wǎng zhuāng yán wú děng lún  
药师如来琉璃光。燄网庄严无等伦。

wú biān hèn g yuàn lì yǒu qíng gè suǐ suǒ qiú jiē bù tuì  
无边行愿利有情。各遂所求皆不退。

ná mó dōng fāng jìng liú lí shì jiè yào shī liú lí guāng rú lái  
南无东方净琉璃世界药师琉璃光如来

ná mó yào shī liú lí guāng rú lái (rào niàn)  
南无药师琉璃光如来(绕念)

bàiyuàn  
拜愿

ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
南无本师释迦牟尼佛 (三称三拜)

ná mó yào shī liú lí guāng rú lái  
南无药师琉璃光如来 (三称三拜)

ná mó rì guāng biàn zhào pú sà  
南无日光遍照菩萨 (三称三拜)

ná mó yuè guāng biàn zhào pú sà  
南无月光遍照菩萨 (三称三拜)

ná mó yào shī hǎi huì fó pú sà  
南无药师海会佛菩萨 (三称三拜)

sì shēng jiǔ yǒu tóng dēng huá zàng xuán mén bā nǎn sān tú  
四生九有。同登华藏玄门。八难三途。

gòng rù pí lú xìng hǎi  
共入毗卢性海。

请翻到第 24 页《三皈依》

接续第 58 页

chāojiàn pǔ fó  
超 荐 普 佛

dà mí tuó zàn  
大 弥 陀 赞

mí tuó fó dà yuàn wáng cí bēi xǐ shě nán liàng 。  
弥 陀 佛 大 愿 王 。 慈 悲 喜 舍 难 量 。

méi jiān cháng fàng bái háo guāng dù zhòng shēng jí lè bāng 。  
眉 间 常 放 白 毫 光 。 度 众 生 极 乐 邦 。

bā dé chí zhōng lián jiǔ pǐn qī bǎo miào shù chéng háng 。  
八 德 池 中 莲 九 品 。 七 宝 妙 树 成 行 。

rú lái shèng hào ruò xuān yáng jiē yǐn wǎng xī fāng 。  
如 来 圣 号 若 宣 扬 。 接 引 往 西 方 。

mí tuó shèng hào ruò chēng yáng tóng yuàn wǎng xī fāng 。  
弥 陀 圣 号 若 称 扬 。 同 愿 往 西 方 。

ná mó dà shèng cháng zhù sān bǎo ( sān chēng )  
南 无 大 乘 常 住 三 宝 ( 三 称 )

xuān wén shū  
宣 文 疏

huí xiàng zhù dǎo  
回 向 祝 祷

sì shēng dēng yú bǎo dì sān yǒu tuō huà lián chí 。  
四 生 登 于 宝 地 。 三 有 托 化 莲 池 。

hé shā è guǐ zhèng sān xián wàn lèi yǒu qíng dēng shí dì 。  
河 沙 饿 鬼 证 三 贤 。 万 类 有 情 登 十 地 。

zàn fó jì  
赞 佛 偈



ā mí tuó fó shēn jīn sè xiàng hǎo guāng míng wú děng lún  
阿弥陀佛身金色。相好光明无等伦。

bái háo wǎn zhuǎn wǔ xū mí gàn mù chéng qīng sì dà hǎi  
白毫宛转五须弥。紺目澄清四大海。

guāng zhōng huà fó wú shù yì huà pú sà zhòng yì wú biān  
光中化佛无数亿。化菩萨众亦无边。

sì shí bā yuàn dù zhòngshēng jiǔ pǐn xián lìng dēng bǐ àn  
四十八愿度众生。九品咸令登彼岸。

ná mó xī fāng jí lè shì jiè dà cí dà bēi ā mí tuó fó  
南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛

ná mó ā mí tuó fó rào niàn  
南无阿弥陀佛（绕念）

wǎngshēngwèiqiánhuíxiàng  
往生位前回向

ná mó qīng liáng dì pú sà mó hē sà  
南无清凉地菩萨摩诃萨（三称）

ná mó bō rě huì shàng fó pú sà  
南无般若会上佛菩萨（三称）

xīnjīng  
心经

bō rě bō luó mì duō xīnjīng  
般若波罗蜜多心经

guān zì zài pú sà xíngshēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn  
观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è shè lì zǐ sè bú yì kōng  
五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。

kōng bú yì sè sè jí shì kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng  
空不异色。色即是空。空即是色。受想

xíngshí yì fù rú shì shè lì zǐ shìzhū fǎ kōngxiàng bù  
行识亦复如是。舍利子。是诸法空相。不

shēng bù miè bù gòu bù jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng  
生不灭。不垢不净。不增不减。是故空

zhōng wú sè wúshòuxiǎngxíngshí wúyǎn ěr bí shéshēn  
中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身

yì wú sè shēngxiāngwèichù fǎ wúyǎnjiè nǎizhì wú yì  
意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意

shíjiè wú wú míng yì wú wú míng jìn nǎizhì wú lǎo sǐ  
识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。

yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé yǐ wú  
亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无

suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù xīn wú  
所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无

guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo mèng  
罣碍。无罣碍故。无有恐怖。远离颠倒梦

xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō  
想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多

gù dé ā nòu duō luó sān miào sān pú tí gù zhī bō rě bō luó  
故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗

mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu shì wú shàng zhòu  
蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。

shì wú děng děng zhòu néng chú yí qiè kǔ zhēn shí bù xū gù  
是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故

shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē jiē dì jiē  
说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭

dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí sà pó hē  
谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。

wǎngshēngzhòu  
往生咒

ná mó ā mí duō pó yè duō tuō qié duō yè duō dì yè tuō  
南无阿弥多婆夜哆他伽多夜。哆地夜他。

ā mí lì dū pó pí ā mí lì duō xī dān pó pí  
阿弥利都婆毗。阿弥利哆。悉耽婆毗。

ā mí lì duō pí jiā lán dì ā mí lì duō pí jiā lán duō  
阿弥唎哆。毗迦兰帝。阿弥唎哆。毗迦兰多。

qié mí nì qié qié nuó zhǐ duō jiā lì suō pó hē  
伽弥膩伽伽那。枳多迦利。娑婆诃。(三遍)

biànshízhēnyán  
变食真言

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōng sān bá là sān bá  
南无萨嚩怛他识哆嚩噜枳帝唵三跋囉三跋

là hōng  
囉吽 (三遍)

gān lù shuǐzhēnyán  
甘露水真言

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhī tuō ōng sū lū sū  
南无苏噜婆耶怛他识哆耶怛姪他唵苏噜苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
噜鉢囉苏噜鉢囉苏噜娑婆诃 (三遍)

pǔ gòng yǎngzhēnyán  
普供养真言

ōng yé yé nǎng sān pó wā wā rì là hú  
唵讖讖曩三婆嚩鞞日囉斛 (三遍)

lián chí hǎi huì zàn  
莲池海会赞

lián chí hǎi huì mí tuó rú lái guān yīn shì zhì zuò lián tái  
莲池海会。弥陀如来。观音势至坐莲台。

jiē yǐn shàng jīn jiē dà shì hóng kāi pǔ yuàn lí chén āi  
接引上金阶。大誓宏开。普愿离尘埃。

huí xiàng jì  
回向偈

yuàn shēng xī fāng jìng tǔ zhōng jiǔ pǐn lián huā wèi fù mǔ  
愿生西方净土中。九品莲花为父母。

huā kāi jiàn fó wù wú shēng bú tuì pú sà wéi bàn lǚ  
花开见佛悟无生。不退菩萨为伴侣。

ná mó ā mí tuó fó  
南无阿弥陀佛（绕念数遍）

bài yuàn  
拜愿

ná mó běn shī shì jiā mó ní fó  
南无本师释迦牟尼佛（三称三拜）

ná mó ā mí tuó fó  
南无阿弥陀佛（三称三拜）

ná mó guān shì yīn pú sà  
南无观世音菩萨（三称三拜）

ná mó dà shì zhì pú sà  
南无大势至菩萨（三称三拜）

ná mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà  
南无清净大海众菩萨（三称三拜）

请翻到第 62 页《普贤警众偈》

接续第 22 页

shuòwàngzǎo kè

朔望早课

fó bǎozàn

佛宝赞

fó bǎozàn wú qióng gōng chéng wú liàng jié zhōng  
佛宝赞无 穷。功 成 无 量 劫 中。

wēi wēi zhàng liù zǐ jīn róng jué dào xuě shān fēng  
巍 巍 丈 六 紫 金 容。觉 道 雪 山 峰。

méi jì yù háo guāng càn làn zhào kāi liù dào hūn méng  
眉 际 玉 毫 光 灿 烂。照 开 六 道 昏 蒙。

lóng huá sān huì yuàn xiāng féng yǎn shuō fǎ zhēn zōng  
龙 华 三 会 愿 相 逢。演 说 法 真 宗。

lóng huá sān huì yuàn xiāng féng yǎn shuō fǎ zhēn zōng  
龙 华 三 会 愿 相 逢。演 说 法 真 宗。

zhù yuàn jì

祝愿偈

shàng lái xiàn qián qīng jìng zhòng fēng sòng léng yán zhū pǐn zhòu  
上 来 现 前 清 净 众。讽 诵 楞 严 诸 品 咒。

huí xiàng sān bǎo zhòng lóng tiān shǒu hù qié lán zhū shèng zhòng  
回 向 三 宝 众 龙 天。守 护 伽 蓝 诸 圣 众。

sān tú bā nán jù lí kǔ sì ēn sān yǒu jìn zhān ēn  
三 途 八 难 俱 离 苦。四 恩 三 有 尽 沾 恩。

guó jiè ān níng bīng gé xiāo fēng tiáo yǔ shùn mín ān lè  
国 界 安 宁 兵 革 销。风 调 雨 顺 民 安 乐。

dà zhòng xūn xiū xī shèng jìn shí dì dùn chāo wú nán shì  
大 众 熏 修 希 胜 进。十 地 顿 超 无 难 事。

sānménqīngjìngjué fēi yú tánxìnguī yī zēng fú huì  
三 门 清 净 绝 非 虞 。 檀 信 皈 依 增 福 慧 。

tiānshàngtiānxiàwú rú fó shí fāng shì jiè yì wú bǐ  
天 上 天 下 无 如 佛 。 十 方 世 界 亦 无 比 。

shìjiānsuǒyǒu wǒ jìn jiàn yí qiè wú yǒu rú fó zhě  
世 间 所 有 我 尽 见 。 一 切 无 有 如 佛 者 。

nánwúsuō pó shì jiè sān jiè dǎo shī sì shēng cí fù  
南 无 娑 婆 世 界 。 三 界 导 师 。 四 生 慈 父 。

réntiānjiàozhǔ sān lèi huà shēn běnshī shì jiā móu ní fó  
人 天 教 主 。 三 类 化 身 。 本 师 释 迦 牟 尼 佛 。

ná mó běnshī shì jiā mó ní fó  
南 无 本 师 释 迦 摩 尼 佛 （ 绕 念 ）

bàiyuàn  
拜 愿

ná mó běnshī shì jiā mó ní fó  
南 无 本 师 释 迦 摩 尼 佛

ná mó yào shī liú lí guāng rú lái  
南 无 药 师 琉 璃 光 如 来

ná mó ā mí tuó fó  
南 无 阿 弥 陀 佛

ná mó wén shū shī lì pú sà  
南 无 文 殊 师 利 菩 萨

ná mó pǔ xián pú sà  
南 无 普 贤 菩 萨

ná mó mí lè pú sà  
南 无 弥 勒 菩 萨

ná mó shí fāng pú sà mó hē sà  
南 无 十 方 菩 萨 摩 诃 萨

shì jiè hé píng rén mǐn ān lè fó rì zēng huī  
世界和平。人民安乐。佛日增辉。

fǎ lún cháng zhuǎn  
法轮常转。

请翻到第 24 页《三皈依》

fó qián dà gòng  
佛前大供

lú xiāng zàn  
炉香赞

lú xiāngzhàruò fǎ jiè méngxūn zhū fó hǎihuì xī yáowén  
炉香乍爇。法界蒙熏。诸佛海会悉遥闻。

suí chù jié xiāng yún chéng yì fāng yīn zhū fó xiànquánshēn  
随处结香云。诚意方殷。诸佛现全身。

ná mó xiāng yún qài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三称）

ná mó líng shān huì shàng fó pú sà  
南无灵山会上佛菩萨（三称）

ná mó cháng zhù shí fāng fó ná mó cháng zhù shí fāng fǎ ná  
南无常住十方佛。南无常住十方法。南

mó cháng zhù shí fāng sēng ná mó běn shī shì jiā móu ní fó  
无常住十方僧。南无本师释迦牟尼佛。

ná mó yào shī liú lí guāng rú lái ná mó jí lè shì jiè ā mí  
南无药师琉璃光如来。南无极乐世界阿弥

tuó fó ná mó dāng lái xià shēng mí lè zūn fó ná mó shí fāng  
陀佛。南无当来下生弥勒尊佛。南无十方

sān shì yī qiè zhū fó ná mó dà zhì wén shū shī lì pú sà ná  
三世一切诸佛。南无大智文殊师利菩萨。南

mó dà hēng pǔ xián pú sà ná mó dà yuàn dì zàng wáng pú sà  
无大行普贤菩萨。南无大愿地藏王菩萨。

ná mó dà bēi guān shì yīn pú sà ná mó dà shì zhì pú sà ná  
南无大悲观世音菩萨。南无大势至菩萨。南

mó qīng jìng dà hǎi zhòng pú sà ná mó hù fǎ wéi tuó zūn tiān  
无清净大海众菩萨。南无护法韦驮尊天



pú sà nánámó hù fǎ zhūtiān pú sà nánámó qié lán shèng zhòng  
菩薩。南无护法诸天菩萨。南无伽蓝圣众

pú sà nánámó lì dài zǔ shī pú sà nánámó dà shèng jǐn nà luó  
菩萨。南无历代祖师菩萨。南无大圣紧那罗

wáng pǔ sà  
王菩萨。(三遍)

biànshízhēnyán  
变食真言

nánámó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōngsān bá là sān bá  
南无萨嚩但他识哆嚩嚩枳帝唵三跋囉三跋

là hōng  
囉吽。(三遍)

gān lù shuǐzhēnyán  
甘露水真言

nánámó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhītuōōng sū lū sū  
南无苏嚩婆耶但他识哆耶但姪他唵苏嚩苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
嚩鉢囉苏嚩鉢囉苏嚩婆婆河。(三遍)

cǐ shí sè xiāngwèi shànggòngshí fāng fó zhōngfèngzhū  
此食色香味。上供十方佛。中奉诸

xiánshèng xià jí liù dào pǐn děngshī wúchābié suíyuàn  
贤圣。下及六道品。等施无差别。随愿

jiē bǎo mǎn lìng jīn shī zhě dé wúliàng bō luó mì sān dé  
皆饱满。令今施者得。无量波罗蜜。三德

liù wèi gòng fó jí sēng fǎ jiè yǒu qíng pǔ tóng gòng yǎng  
六味。供佛及僧。法界有情。普同供养。

pǔ gòng yǎng zhēnyán  
普供养真言

ōng yé yé nǎngsān pó wā wā rì là hú  
唵 誡 誡 曩 三 婆 嚩 鞞 日 囉 斛 ( 三 遍 )

tiānchúmiào gòng zàn  
天 厨 妙 供 赞

tiānchúmiào gòng chán yuè sū tuó hù ōng sū lū sà li wā  
天 厨 妙 供 。 禅 悦 酥 酪 。 户 唵 苏 噜 萨 哩 嚩 。

dá tā ā yē duō dá nǐ yě tā sū lū suō wā hē  
怛 他 阿 耶 多 。 怛 你 也 他 。 苏 噜 娑 嚩 诃 。

ná mó chán yuè zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南 无 禅 悦 藏 菩 萨 摩 诃 萨 , 摩 诃 般 若 波 罗 蜜 。

wǔ shèng gòng  
五 圣 供

wéituó pú sà gòng  
韦 陀 菩 萨 供 ( 第 79 页 )

qiélán pú sà gòng  
伽 蓝 菩 萨 供 ( 第 81 页 )

jiānzhāi pú sà gòng  
监 斋 菩 萨 供 ( 第 84 页 )

zǔ shī gòng  
祖 师 供 ( 第 86 页 )

lóngwáng gòng  
龙 王 供 ( 第 89 页 )

wéituó pú sà gòng  
韦陀菩萨供

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨 (三遍)

ná mó hù fǎ wéituó zūn tiān pú sà  
南无护法韦陀尊天菩萨 (三遍)

dà jí xiáng tiān nǚ zhòu  
大吉祥天女咒

ná mó fó tuó ná mó dá mó ná mó sēng qié ná mó shì lì  
南无佛陀。南无达摩。南无僧伽。南无室利。

mó hē tí bí yē dá nǐ yě tuō bō lì fù lóu nà zhē lì  
摩诃提鼻耶。但你也他。波利富楼那。遮利

sān mǎn tuó dá shě ní mó hē pí hē luó qié dì sān mǎn tuó  
三曼陀。达舍尼。摩诃毗诃罗伽帝。三曼陀。

pí ní qié dì mó hē jiā lì yě bō mí bō là bō mí sà  
毗尼伽帝。摩诃迦田野。波禰。波囉。波禰。萨

lì wā lì tuō sān mǎn tuó xiū bō lí dì fù lì nà ā lì  
利嚩栗他。三曼陀。修鉢犁帝。富隶那。阿利

nà dá mó dì mó hē pí gǔ bì dì mó hē mí lè dì lóu bō  
那。达摩帝。摩诃毗鼓毕帝。摩诃弥勒帝。娄簸

sēng qí dì xiān dì xǐ sēng qí xiān dì sān mǎn tuó ā tuō  
僧祇帝。酰帝篋。僧祇酰帝。三曼陀。阿他

ā nòu pó luó ní  
阿窣。婆罗尼。

biàn shí zhēn yán  
变食真言

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōng sǎn bá là sān bá  
南无萨嚩怛他识哆嚩嚩枳帝唵三跋囉三跋

là hōng  
囉 吽 ( 三遍 )

gān lù shuǐzhēnyán  
甘 露 水 真 言

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhítuōōng sū lū sū  
南 无 苏 噜 婆 耶 怛 他 讖 哆 耶 怛 姪 他 唵 苏 噜 苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
噜 鉢 囉 苏 噜 鉢 囉 苏 噜 娑 婆 诃 ( 三遍 )

pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普 供 养 真 言

ōng yé yé nǎngsān pó wā wā rì là hú  
唵 讖 讖 曩 三 婆 嚩 鞞 日 囉 斛 ( 三遍 )

wéituózàn  
韦 陀 赞

wéituótīānjiàng pú sà huàshēn yōng hù fó fǎ shìhóngshēn  
韦 驮 天 将 。 菩 萨 化 身 。 拥 护 佛 法 誓 弘 深 。

bǎochǔzhèn mójūn gōng dé nánlún qí dǎo fù qúnxīn  
宝 杵 镇 魔 军 。 功 德 难 伦 。 祈 祷 副 群 心 。

ná mó pǔ yǎn pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南 无 普 眼 菩 萨 摩 诃 萨 。 摩 诃 般 若 波 罗 蜜 。

qiélán pú sà gòng  
伽蓝菩萨供

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨 (三遍)

ná mó qiélán shèng zhòng pú sà  
南无伽蓝圣众菩萨 (三遍)

ná mó qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
南无千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē pó lú  
南无喝囉怛那哆囉夜耶。南无阿唎耶。婆卢

jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
羯帝烁钵囉耶。菩提萨埵婆耶。摩诃萨埵婆

yē mó hē jiā lú ní jiā yē ōng sà pó là fá yè shù dá  
耶。摩诃迦卢尼迦耶。唵。萨幡囉罚曳。数怛

nà dá xiě ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí  
那怛写。南无悉吉栗埵伊蒙阿唎耶。婆卢吉

dì shì fó là léng tuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē  
帝室佛囉楞驮婆。南无那囉谨墀。醯利摩诃

pó duō shā miē sà pó ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó  
幡哆沙咩。萨婆阿他豆输朋。阿逝孕。萨婆

sà duō nà mó pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhī  
萨哆那摩婆萨哆。那摩婆伽。摩罚特豆。怛侄

tuō ōng ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì  
他。唵。阿婆卢醯。卢迦帝。迦罗帝。夷醯唎。

mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà pó mó là mó là  
摩诃菩提萨埵。萨婆萨婆。摩囉摩囉。

mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú  
摩醯摩醯唎驮孕。俱卢俱卢羯蒙。度卢度卢

fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní  
罚 阁 耶 帝。摩 河 罚 阁 耶 帝。陀 囉 陀 囉。地 唎 尼。

shì fó là yē zhē là zhē là me me fá mó là mù dì lì  
室 佛 囉 耶。遮 囉 遮 囉。么 么 罚 摩 囉。穆 帝 隶。

yī xī yī xī shì nà shì nà ā là shēn fó là shè lì  
伊 醯 伊 醯。室 那 室 那。阿 囉 参 佛 囉 舍 利。

fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là  
罚 沙 罚 参。佛 囉 舍 耶。呼 嘘 呼 嘘 摩 囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū  
呼 嘘 呼 嘘 醯 利。娑 囉 娑 囉。悉 唎 悉 唎。苏 嘘 苏

lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè  
嘘。菩 提 夜。菩 提 夜。菩 驮 夜 菩 驮 夜。弥 帝 唎 夜。

nà là jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē  
那 囉 谨 墀。地 利 瑟 尼 那。婆 夜 摩 那。娑 婆 诃。

xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē  
悉 陀 夜。娑 婆 诃。摩 诃 悉 陀 夜。娑 婆 诃。

xī tuó yù yì shì pó là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō  
悉 陀 喻 艺。室 幡 囉 耶。娑 婆 诃。那 囉 谨 墀。娑

pó hē mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù qié yē  
婆 诃。摩 囉 那 囉。娑 婆 诃。悉 囉 僧 阿 穆 佉 耶。

suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè suō pó hē zhě jí là  
娑 婆 诃。娑 婆 摩 诃 阿 悉 陀 夜。娑 婆 诃。者 吉 囉

ā xī tuó yè suō pó hē bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē  
阿 悉 陀 夜。娑 婆 诃。波 陀 摩 羯 悉 陀 夜。娑 婆 诃。

nà là jǐn chí pó qié là yē suō pó hē mó pó lì shèng jié  
那 囉 谨 墀 幡 伽 囉 耶。娑 婆 诃。摩 婆 利 胜 羯

là yè suō pó hē nán mó hē là dá nà duō là yè yē nán mó  
囉 夜。娑 婆 诃。南 无 喝 囉 怛 那 哆 囉 夜 耶。南 无

ā lì yē pó lú jí dì shuò pó là yè suō pó hē ōng  
阿唎耶。婆嚧吉帝。烁幡囉夜。娑婆诃。唵。

xī diàndōu mànduō là bá tuó yē suō pó hē  
悉殿都。漫多囉。跋陀耶。娑婆诃。

biànshízhēnyán  
变食真言

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōngsān bá là sān bá  
南无萨嚧但他识哆嚧嚧积帝唵三跋囉三跋

là hōng  
囉吽 (三遍)

gān lù shuǐzhēnyán  
甘露水真言

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhítuōōng sū lū sū  
南无苏嚧婆耶但他识哆耶但姪他唵苏嚧苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
嚧鉢囉苏嚧鉢囉苏嚧娑婆诃 (三遍)

pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普供养真言

ōng yé yé nǎngsān pó wā wā rì là hú  
唵识识囊三婆嚧鞞日囉斛 (三遍)

qiélánzàn  
伽蓝赞

qiélánzhǔzhě hé sì wēilíng qīnchéng fó chīgòngshūchéng  
伽蓝主者。合寺威灵。钦承佛敕共输诚。

yōng hù fǎ wángchéng wéihànwéipíng fànchàoyǒng ān níng  
拥护法王城。为翰为屏。梵刹永安宁。

ná mó hù fǎ zàng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南无护法藏菩萨摩诃萨。摩诃般若波罗蜜。

jiānzhāi pú sà gòng  
监斋菩萨供

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨 (三遍)

ná mó dà shèng jǐn nà luó wáng pú sà  
南无大圣紧那罗王菩萨 (三遍)

zhǔn tí zhòu  
准提咒

qǐ shǒu guī yī sū xī dì tóu miàn dǐng lǐ qī jù zhī  
稽首皈依苏悉帝。头面顶礼七俱胝。

wǒ jīn chēng zàn dà zhǔn tí wéi yuàn cí bēi chuí jiā hù  
我今称赞大准提。唯愿慈悲垂加护。

ná mó sà duō nán sān miào sān pú tuó jù zhī nán dá zhī tuō  
南无飒哆喃。三藐三菩陀。俱胝喃。怛姪他。

ōng zhé lì zhǔ lì zhǔn tí suō pó hē  
唵。折戾主戾。准提娑婆诃。(七遍)

biànshízhēnyán  
变食真言

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhī dì ōng sān bá là sān bá là hōng  
南无萨嚩怛他识哆嚩噜枳帝唵三跋囉三跋囉吽

(三遍)

gān lù shuǐzhēnyán  
甘露水真言

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhī tuō ōng sū lū sū  
南无苏噜婆耶怛他识哆耶怛姪他唵苏噜苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
噜鉢囉苏噜鉢囉苏噜娑婆诃 (三遍)



pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普 供 养 真 言

ōng yé yé nǎngsān pó wā wā rì là hú  
唵 誡 誡 曩 三 婆 嚩 鞞 日 囉 斛 ( 三 遍 )

jiānzhāizàn  
监 斋 赞

jiānzhāishǐzhě huǒ bù wēishén tiáo hé bǎiwèijiànwéixīn  
监 斋 使 者 。 火 部 威 神 。 调 和 百 味 荐 为 馨 。

zāihàoyǒngwúqīn hù mìng zī shēn qīngzhòngyǒngméng ēn  
灾 耗 永 无 侵 。 护 命 资 身 。 清 众 永 蒙 恩 。

ná móyànhuì dì pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南 无 燄 慧 地 菩 萨 摩 诃 萨 。 摩 诃 般 若 波 罗 蜜 。

zǔ shī gòng  
祖师供

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨（三遍）

ná mó lì dài zǔ shī pú sà  
南无历代祖师菩萨（三遍）

xīn jīng  
心经

bō rě bō luó mì duō xīn jīng  
般若波罗蜜多心经

guān zì zài pú sà xíng shēn bō rě bō luó mì duō shí zhào jiàn  
观自在菩萨。行深般若波罗蜜多时。照见

wǔ yùn jiē kōng dù yī qiè kǔ è shè lì zǐ sè bú yì kōng  
五蕴皆空。度一切苦厄。舍利子。色不异空。

kōng bú yì sè sè jí shì kōng kōng jí shì sè shòu xiǎng  
空不异色。色即是空。空即是色。受想

xíng shí yì fù rú shì shè lì zǐ shì zhū fǎ kōng xiàng bù  
行识亦复如是。舍利子。是诸法空相。不

shēng bù miè bù gòu bù jìng bù zēng bù jiǎn shì gù kōng  
生不灭。不垢不净。不增不减。是故空

zhōng wú sè wú shòu xiǎng xíng shí wú yǎn ěr bí shé shēn  
中无色。无受想行识。无眼耳鼻舌身

yì wú sè shēng xiāng wèi chù fǎ wú yǎn jiè nǎi zhì wú yì  
意。无色声香味触法。无眼界。乃至无意

shí jiè wú wú míng yì wú wú míng jìn nǎi zhì wú lǎo sǐ  
识界。无无明。亦无无明尽。乃至无老死。

yì wú lǎo sǐ jìn wú kǔ jí miè dào wú zhì yì wú dé yǐ wú  
亦无老死尽。无苦集灭道。无智亦无得。以无

suǒ dé gù pú tí sà duǒ yī bō rě bō luó mì duō gù xīn wú  
**所得故。菩提萨埵。依般若波罗蜜多故。心无**  
 guà ài wú guà ài gù wú yǒu kǒng bù yuǎn lí diān dǎo mèng  
**罣碍。无罣碍故。无有恐怖。远离颠倒梦**  
 xiǎng jiū jìng niè pán sān shì zhū fó yī bō rě bō luó mì duō  
**想。究竟涅槃。三世诸佛。依般若波罗蜜多**  
 gù dé ā nòu duō luó sān miǎo sān pú tí gù zhī bō rě bō luó  
**故。得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗**  
 mì duō shì dà shén zhòu shì dà míng zhòu shì wú shàng zhòu  
**蜜多。是大神咒。是大明咒。是无上咒。**  
 shì wú děng děng zhòu néng chú yí qiè kǔ zhēn shí bù xū gù  
**是无等等咒。能除一切苦。真实不虚。故**  
 shuō bō rě bō luó mì duō zhòu jí shuō zhòu yuē jiē dì jiē  
**说般若波罗蜜多咒。即说咒曰。揭谛揭**  
 dì bō luó jiē dì bō luó sēng jiē dì pú tí sà pó hē  
**谛。波罗揭谛。波罗僧揭谛。菩提萨婆诃。**

biàn shí zhēn yán  
**变食真言**

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōng sān bá là sān bá là hōng  
**南无萨嚩怛他识哆嚩噜枳帝唵三跋囉三跋囉吽**

(三遍)

gān lù shuǐ zhēn yán  
**甘露水真言**

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhī tuō ōng sū lū sū  
**南无苏噜婆耶怛他识哆耶怛姪他唵苏噜苏**

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
**噜鉢囉苏噜鉢囉苏噜娑婆诃 (三遍)**

pǔ gòng yǎng zhēn yán  
普 供 养 真 言

ōng yé yé nǎng sān pó wā wā rì là hú  
唵 誡 誡 曩 三 婆 嚩 鞞 日 囉 斛 ( 三 遍 )

zǔ shī zàn  
祖 师 赞

niān huā wù zhǐ zǔ dào chū xīng mián yán sì qī yǎn zhēn chéng  
拈 花 悟 旨 。 祖 道 初 兴 。 绵 延 四 七 演 真 乘 。

liù dài yuǎn chuán dēng yì yè xiāng chéng zhèng fǎ yǒng chāng míng  
六 代 远 传 灯 。 奕 叶 相 承 。 正 法 永 昌 明 。

ná mó dù rén shī pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南 无 度 人 师 菩 萨 摩 诃 萨 。 摩 诃 般 若 波 罗 蜜 。

lóngwánggòng  
龙王供

ná mó xiāng yún gài pú sà mó hē sà  
南无香云盖菩萨摩诃萨 (三遍)

ná mó suō jié luó lóng wáng pú sà  
南无娑竭罗龙王菩萨 (三遍)

ná mó qiān shǒu qiān yǎn wú ài dà bēi xīn tuó luó ní  
南无千手千眼无碍大悲心陀罗尼

ná mó hē là dá nà duō là yè yē ná mó ā lì yē pó lú  
南无喝囉怛那哆囉夜耶。南无阿唎耶。婆卢

jié dì shuò bō là yē pú tí sà duǒ pó yē mó hē sà duǒ pó  
羯帝烁钵囉耶。菩提萨埵婆耶。摩诃萨埵婆

yē mó hē jiā lú ní jiā yē ōng sà pó là fá yè shù dá  
耶。摩诃迦卢尼迦耶。唵。萨幡囉罚曳。数怛

nà dá xiě ná mó xī jí lì duǒ yī méng ā lì yē pó lú jí  
那怛写。南无悉吉栗埵伊蒙阿唎耶。婆卢吉

dì shì fó là léng tuó pó ná mó nà là jǐn chí xī lì mó hē  
帝室佛囉楞驮婆。南无那囉谨墀。醯利摩诃

pó duō shā miē sà pó ā tuō dòu shū péng ā shì yùn sà pó  
幡哆沙咩。萨婆阿他豆输朋。阿逝孕。萨婆

sà duō nà mó pó sà duō nà mó pó qié mó fá tè dòu dá zhī  
萨哆那摩婆萨哆。那摩婆伽。摩罚特豆。怛侄

tuō ōng ā pó lú xī lú jiā dì jiā luó dì yí xī lì  
他。唵。阿婆卢醯。卢迦帝。迦罗帝。夷醯唎。

mó hē pú tí sà duǒ sà pó sà pó mó là mó là  
摩诃菩提萨埵。萨婆萨婆。摩囉摩囉。

mó xī mó xī lì tuó yùn jù lú jù lú jié méng dù lú dù lú  
摩醯摩醯唎驮孕。俱卢俱卢羯蒙。度卢度卢

fá shé yē dì mó hē fá shé yē dì tuó là tuó là dì lì ní  
罚 阁 耶 帝。摩 河 罚 阁 耶 帝。陀 囉 陀 囉。地 唎 尼。

shì fó là yē zhē là zhē là me me fá mó là mù dì lì  
室 佛 囉 耶。遮 囉 遮 囉。么 么 罚 摩 囉。穆 帝 隶。

yī xī yī xī shì nà shì nà ā là shēn fó là shè lì  
伊 醯 伊 醯。室 那 室 那。阿 囉 参 佛 囉 舍 利。

fá shā fá shēn fó là shě yē hū lú hū lú mó là  
罚 沙 罚 参。佛 囉 舍 耶。呼 嘘 呼 嘘 摩 囉。

hū lú hū lú xī lì suō là suō là xī lì xī lì sū lú sū  
呼 嘘 呼 嘘 醯 利。娑 囉 娑 囉。悉 唎 悉 唎。苏 嘘 苏

lú pú tí yè pú tí yè pú tuó yè pú tuó yè mí dì lì yè  
嘘。菩 提 夜。菩 提 夜。菩 驮 夜 菩 驮 夜。弥 帝 唎 夜。

nà là jǐn chí dì lì sè ní nà pó yè mó nà suō pó hē  
那 囉 谨 墀。地 利 瑟 尼 那。婆 夜 摩 那。娑 婆 诃。

xī tuó yè suō pó hē mó hē xī tuó yè suō pó hē  
悉 陀 夜。娑 婆 诃。摩 诃 悉 陀 夜。娑 婆 诃。

xī tuó yù yì shì pó là yē suō pó hē nà là jǐn chí suō  
悉 陀 喻 艺。室 幡 囉 耶。娑 婆 诃。那 囉 谨 墀。娑

pó hē mó là nà là suō pó hē xī là sēng ā mù qié yē  
婆 诃。摩 囉 那 囉。娑 婆 诃。悉 囉 僧 阿 穆 佉 耶。

suō pó hē suō pó mó hē ā xī tuó yè suō pó hē zhě jí là  
娑 婆 诃。娑 婆 摩 诃 阿 悉 陀 夜。娑 婆 诃。者 吉 囉

ā xī tuó yè suō pó hē bō tuó mó jié xī tuó yè suō pó hē  
阿 悉 陀 夜。娑 婆 诃。波 陀 摩 羯 悉 陀 夜。娑 婆 诃。

nà là jǐn chí pó qié là yē suō pó hē mó pó lì shèng jié  
那 囉 谨 墀 幡 伽 囉 耶。娑 婆 诃。摩 婆 利 胜 羯

là yè suō pó hē náná mó hē là dá nà duō là yè yē náná mó  
囉 夜。娑 婆 诃。南 无 喝 囉 怛 那 哆 囉 夜 耶。南 无

ā lì yē pó lú jí dì shuò pó là yè suō pó hē ōng  
阿喇耶。婆嚧吉帝。烁幡囉夜。娑婆诃。唵。

xī diàndōu màn duō là bá tuó yē suō pó hē  
悉殿都。漫多囉。跋陀耶。娑婆诃。

biànshízhēnyán  
变食真言

ná mó sà wā dá tuō yé duō wā lū zhǐ dì ōngsān bá là sān bá là hōng  
南无萨嚧怛他识哆嚧嚧枳帝唵三跋囉三跋囉 吽

(三遍)

gān lù shuǐzhēnyán  
甘露水真言

ná mó sū lū pó yē dá tuō yé duō yē dá zhítuōōng sū lū sū  
南无苏嚧婆耶怛他识哆耶怛姪他唵苏嚧苏

lū bō là sū lū bō là sū lū suō pó hē  
嚧鉢囉苏嚧鉢囉苏嚧娑婆诃 (三遍)

pǔ gòngyǎngzhēnyán  
普供养真言

ōng yé yé nǎngsān pó wā wā rì là hú  
唵 识 识 囊 三 婆 嚧 鞞 日 囉 斛 (三遍)

lóngwángzàn  
龙王赞

lóngwángshèngzhòng gōng dé nánliàng wǔ hú sì hǎisàn  
龙王圣众。功德难量。五湖四海散

qióngjiāng yì dī sǎ qīngliáng yǐnzhěchúyāng wéiyuàn  
琼浆。一滴洒清凉。饮者除殃。惟愿

jiàng jí xiáng  
降吉祥。

ná mó qān lù wáng pú sà mó hē sà mó hē bō rě bō luó mì  
南无甘露王 菩萨摩诃萨。摩诃般若波罗蜜。





ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་ཚུ་དུག་པ་འདི་དཔེ་ཚལ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཚད་ཅི་ཅི་འདྲར་  
བཞག་མ་གྱིང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ལྷ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་སོ།།

此咒置经书中 可灭误跨之罪

坦桑尼亚华人佛教协会

[www.fojiaotz.com](http://www.fojiaotz.com), [www.youtube.com/@fojiaotz](http://www.youtube.com/@fojiaotz)